

## NOTA DE CAMPO # 1

**Semestre:** primer semestre

**Profesora encargada:**

Licda. Nathalia Jiménez

**Nombre del practicante:** Ana Gabriela Pineda Suchini

**Año que cursa:** Tercer año.

**Nº. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** A.V

**Fecha y hora de la sesión:** viernes 28 de enero 2022; hora: 5:00 a 6:00 PM

**a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

<b>Objetivo de la sesión</b>	Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 15 años.
<b>Áreas trabajadas</b>	<p>Entrevista clínica: Dentro de la sesión terapéutica se obtuvo información acerca de la sintomatología de la paciente, mediante la aplicación entrevista dirigida a padres. Dentro de la entrevista se indago acerca de los siguientes temas:</p> <p>Motivo de consulta: en esta parte se les pedirá a los padres explicar por qué fue necesario acudir a una intervención psicológica. Así como también conocer todo tipo de información relevante al motivo de consulta tales como el inicio de la sintomatología y la actitud de los familiares ante ello.</p> <p>Antecedentes familiares y conocer acerca sobre la vivienda, el estado socioeconómico y la relación con su red de apoyo.</p> <p>Antecedentes personales: Indagar acerca de los antecedentes personales tales como la concepción, gestación y nacimiento, influencia del ambiente en la evolución del intelecto, hábitos, personalidad y escolaridad del paciente.</p>
<b>Método-técnica</b>	Entrevista estructurada a padres de familia: Herramienta Clínica utilizando para obtener información del paciente sobre diferentes



situaciones, médicas y ambientales que influyen en su malestar, así como el motivo de consulta y la evolución de la problemática.

Examen del estado mental: Herramienta clínica que permite al profesional analizar y evaluar las facultades mentales del individuo, como el contenido de su pensamiento, humor, capacidades de atención y memoria.

**b. ¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_ No: \_\_\_\_\_

¿Por qué? La tía de la paciente se presentó de forma puntual a la sesión, por lo que la terapeuta logró obtener información sobre el ámbito familiar, social, escolar y desarrollo de la paciente con éxito.

Cabe resaltar que la tía estuvo 10 minutos antes de dicha entrevista, pero tuvo problemas con la plataforma zoom, por el tiempo se decidió realizar la entrevista por la plataforma Google Meet donde se cubrió todo el tiempo estipulado.

**c. En esta sesión hubo:**

Avance:   x   Retroceso: \_\_\_\_\_ Estancamiento: \_\_\_\_\_

¿Por qué? La terapeuta se presentó ante la tía de la paciente, obtuvo información respecto a diversos ámbitos en los que la paciente se ha desarrollado. También, se le habló sobre la necesidad de privacidad entre terapeuta y la paciente, con la finalidad de establecer un buen rapport.

**d. Información significativa de la sesión:**

- La tía comentó que el fallecimiento del padre de la paciente fue hace 5 años, sin embargo, todavía existen momentos en los cuales la paciente demuestra que no ha tenido un total cierre.
- Según lo que la tía expresa acerca del motivo de consulta, se entiende que busca que A.V siga con un proceso de intervención psicológica, ya que tiende a mentir acerca de no realizar tareas de la escuela, bajó su rendimiento académico (cabe mencionar que

esto es después que el padre falleció y vivir con su tía- esposa de su tío, hermano de su papá).

- La tía también menciona que ahora le tiene medido el tiempo en su Tablet. Es decir, que la paciente solo puede usarla cuando recibe clases y cuando tiene que hacer tareas, de lo contrario la Tablet siempre la tienen su tía con clave y guardada. Por otro lado, menciona que cree que todavía está afectada por la pérdida de su padre. Así como también por lo que vivió con su madre que la abandonó de pequeña.
- Dicho lo anterior, la tía refiere que cuando A.V nació, llegaron a vivir con la abuela. La abuela la mantenía limpia y le preparaba sus comidas. Por otro lado, expresa que la relación entre el padre y la madre de la paciente empezó a tener problemas cuando nació y mientras crecía A.V.
- La tía refiere que cuando la paciente era una bebé de aproximadamente 1 o 2 años, la madre la sacaba a la calle porque se iba a ver a otros hombres. Es decir, "Le fue infiel al papá de A". Por otro lado, también menciona que; " ella vio cosas que no tenía que ver al ser una niña".
- Acerca de lo que menciona la tía de que "ella vio cosas que no tenía que ver al ser una niña". Se refiere que la madre la llevaba a moteles con otros hombres, donde cabe mencionar que todavía estaba con el papá de la paciente. (No se tiene la edad cuando empezó a ir, pero se indagará acerca de esto).
- Por otro lado, el año pasado la madre tuvo contacto después de mucho tiempo con la paciente, pero fue una breve llamada y que conoció a su hermano de 5 años, pero únicamente por fotos.
- Así como también menciona la tía, que antes la paciente vivía con la hermana del padre de la paciente, cuenta que la tía peleo custodia completa de la paciente. Cabe resaltar que la paciente ya no vive con la hermana del padre porque según lo que la tía menciona que ella ya no podía tolerar que no le hacía caso la paciente en nada.
- Por otro lado, la hermana del padre según le cuenta a la esposa del tío de A.V ( quien es la tía política de la paciente) menciona que la otra razón por la que no podía tenerla más con ella es porque un día la encontró encerrada con llave, supuestamente haciendo tareas, pero estaba hablando con otras personas en una plataforma (con adultos, así como también, con una lesbiana ( esta persona le decía a la paciente que la quería mucho)



- Por otra parte, hace mención diversos métodos de enseñanza que ha proporcionado a la paciente con la finalidad que mejore las decisiones que ella tome. Acerca de los método de enseñanza de la tía, menciona que le da cierto tiempo en la Tablet para que realice sus tareas y para que se meta a sus clases. Así como también menciona que ve si ya hizo la tarea y expresa "cuando iba a la escuela le dejaban tareas y sus maestros se quejaban de que no los realizaba, al preguntarle se negaba y mencionaba que si hacia las tareas. Ahora como todo es en línea ya la tengo más controlada, pero tengo que estar atrás de ella para que haga las tareas".
- Por último, se observó dentro de la entrevista que la tía estaba en un área en común (la sala) donde se escuchaba gritos y la paciente estaba cerca. Se observó que la tía no es en cierta manera respetuosa con relación a la privacidad que debe de tener la paciente a esta edad.

e. **Observaciones conductuales del paciente:**

Al empezar la entrevista con la tía la paciente se había conectado 10 min antes de la sesión donde yo le mencioné que tenía que hablar con la persona encargada, en este caso fue con la tía política. Donde cabe mencionar que la entrevista la tomó con el celular y no se le pudo ver bien la cara, solo el pelo y los ojos. Por otro lado, ella se encontraba en una sala en común donde estaba los primos de la paciente haciendo mucho ruido y la paciente también estaba cerca. Dicho esto, si se pudo realizar la entrevista y se puede observar que la tía si se preocupa la salud mental de la paciente ya que menciona que esta bastante afectada por la perdida del padre, por el abandono de su madre a temprana edad como también su comportamiento actualmente.

f. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En dicha sesión aprendí a tener un rapport con la tía de la paciente puede facilitar más en recaudar la información de la paciente. Sin embargo, se solicitará una entrevista adicional con la hermana del padre de la paciente ya que se necesita indagar a profundidad acerca de unos temas.

Durante la sesión, pude observar que la paciente esta en la etapa de la adolescencia, donde cabe mencionar que es una etapa donde hay muchos cambios y es necesario tener el apoyo de la figuras madre y padre, ya que es aquí donde se genera un apego seguro con los pares, la independencia, afecto, atracción con el sexo opuesto, cambios de humor, problemas



escolares, búsqueda de su personalidad y fortalecimiento de su carácter, por ende, deben ser capaces de afrontar consecuencias tanto positivas como negativas de sus acciones.

Como terapeuta debo de comprender que este es un proceso que requiere tiempo, paciencia y psicoeducación a la familia de la paciente.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_