

PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María Fernanda Gordillo Franco		
Iniciales del paciente	D.G. U		
Fecha del plan	19/03/2022	N°. de sesión	7
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una paciente de 14 años		
Objetivo de la sesión:	Dar inicio en la intervención de la paciente de manera que se pueda comenzar el proceso de aplicación de tratamiento diagnóstico.		
Áreas a trabajar:	Dentro de la sesión terapéutica, se recaudará información acerca de las áreas por trabajar dentro de la sesión son el contexto social de la paciente, su conducta y el cómo se desenvuelve dentro del mismo, se indagará sobre relación, dinámica, trato habitual y rol dentro de su familia. A su vez, se trabaja en la relación terapeuta y paciente.		
	Reconocer las áreas personales como sus gustos, trabajo, así como también el autoestima, autopercepción y planes tanto en el presente, como en el futuro.		
	Se evaluarán los antecedentes en sintomatologías crónicas en la paciente, así como la gravedad, en la que estas se encuentran, evaluaremos los grados de ansiedad, las representaciones de este, y también la inteligencia emocional de la paciente, el cómo enfrenta su día a día.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
Saludo (8 minutos) <ul style="list-style-type: none">Se dará la bienvenida a la pacienteSe realizará una recapitulación sobre el desarrollo de su semana y se leerá un poco sobre el diario de la paciente, así como también sus dibujos emocionales sobre su semana. Desarrollo de sesión (40 minutos) <ul style="list-style-type: none">Se dará inicio con la intervención de la paciente; se brindara una explicación psicoeducativa sobre la depresión con apoyo de un pequeño documental. (25 minutos)Posterior a esto, se le brindará a la paciente psicoeducación sobre la inteligencia emocional y		Hoja, lápiz, borrador. a. Uso de video sobre depresión	

<p>herramientas para poder alcanzar una mejora en su inteligencia emocional, así como también la percepción.</p> <p>(15 minutos)</p> <p>Despedida (10 minutos)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se terminará la sesión haciendo una pequeña comprensión sobre la psicoeducación en cuanto a la depresión. (6 minutos) • Se finalizará con un ejercicio de respiración que consta de 3 pasos de respiración (7 segundos de inspiración, 5 segundos de retención y 8 segundos de exhalación) 2 veces, antes de culminar. (2 minutos) • Se dará el espacio de expresión sobre cómo se sintió y su objetivo de semana (2 minutos) 	
Plan paralelo	Materiales y recursos
<ul style="list-style-type: none"> • Se trabajará en casa un diario emocional, en el cual se pretende que la paciente pueda redactar cómo se sintió a lo largo de los días e identificar aquellos comportamientos, pensamientos o emociones negativas y las situaciones en las que se presentan, para poder llevarlo a sesión y reconocer las áreas a trabajar y las herramientas a utilizar. 	<p>Cuaderno, lápiz, borrador y crayones.</p> <p>Lienzos</p>
Área de evaluación	

Firma / Sello de asesora: _____