

PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María Fernanda Gordillo Franco		
Iniciales del paciente	D.G. U		
Fecha del plan	19/02/2022	N°. de sesión	4
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una paciente de 14 años		
Objetivo de la sesión:	Profundizar en la información sobre la paciente, de manera que se pueda conocer con mayor profundidad las áreas a trabajar, mediante la aplicación de pruebas proyectivas: Prueba proyectiva de la Familia y Prueba proyectiva de la Figura Humana.		
Áreas a trabajar:	<p>Dentro de la sesión terapéutica, se recaudará información acerca de las áreas por trabajar dentro de la sesión son el contexto social de la paciente, su conducta y el cómo se desenvuelve dentro del mismo, se indagará sobre relación, dinámica, trato habitual y rol dentro de su familia. A su vez, se trabaja en la relación terapeuta y paciente.</p> <p>Reconocer las áreas personales como sus gustos, trabajo, así como también el autoestima, autopercepción y planes tanto en el presente, como en el futuro.</p> <p>Se evaluarán los antecedentes en sintomatologías crónicas en la paciente, así como la gravedad, en la que estas se encuentran, evaluaremos los grados de ansiedad, las representaciones del mismo, y también la inteligencia emocional de la paciente, el cómo enfrenta su día a día.</p>		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
Saludo (5 minutos) <ul style="list-style-type: none"> Se dará la bienvenida a la paciente Se realizará una recapitulación sobre el desarrollo de su semana Se realizará un ejercicio, que consta de 3 pasos de respiración (7 segundos de inspiración, 5 segundos de retención y 8 segundos de exhalación) 2 veces, antes de iniciar. Se retomaran las pruebas proyectivas que no se terminaron en la pasada sesión 		Hoja, lápiz, borrador. Protocolo de aplicación de las pruebas proyectivas de la Familia y Figura humana.	
Desarrollo de sesión (50 minutos)			

<ul style="list-style-type: none"> Se dará inicio con la prueba proyectiva de la Familia; la cual nos permite evaluar el estado emocional de la paciente respecto a la familia. (30 minutos) Posterior a esta se llevará a cabo la prueba proyectiva de la Figura Humana, que evalúa el estado emocional de la persona y habilidades intelectuales (20 minutos) <p>Despedida (5 minutos)</p> <ul style="list-style-type: none"> Se terminará explicando a la paciente lo que se llevará a cabo en la siguiente sesión, lo que será una prueba psicométrica o la continuación de esta misma. Se finalizará con un ejercicio de respiración que consta de 3 pasos de respiración (7 segundos de inspiración, 5 segundos de retención y 8 segundos de exhalación) 2 veces, antes de culminar. 	<p>Uso de video de tiempos de respiración</p>
Plan paralelo	Materiales y recursos
<ul style="list-style-type: none"> Se trabajará en casa un diario emocional, en el cual se pretende que la paciente pueda redactar cómo se sintió a lo largo de los días e identificar aquellos comportamientos, pensamientos o emociones negativas y las situaciones en las que se presentan, para poder llevarlo a sesión y reconocer las áreas a trabajar y las herramientas a utilizar. 	<p>Cuaderno, lápiz, borrador y crayones. Lienzos</p>
Área de evaluación	
<p>Pruebas proyectivas: Por medio de estas pruebas se podrán evaluar áreas específicas de sintomatología en la paciente, grado de ansiedad, rangos de ansiedad según el contexto en el que se encuentra, su inteligencia emocional, para poder reforzar las áreas en las cuales tiene un mejor autoconcepto y en aquellos que requiere de apoyo.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____