

PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María Fernanda Gordillo Franco		
Iniciales del paciente	D.G. U		
Fecha del plan	12/02/2022	N°. de sesión	3
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una paciente de 14 años		
Objetivo de la sesión:	Profundizar en la información sobre la paciente, de manera que se pueda conocer con mayor profundidad las áreas a trabajar, mediante la aplicación de pruebas proyectivas; Prueba proyectiva de la Familia, prueba de Persona Bajo la Lluvia y prueba Proyectiva de la Figura Humana.		
Áreas a trabajar:	<p>Dentro de la sesión terapéutica se recaudará información acerca de...las áreas por trabajar dentro de la sesión son el contexto social de la paciente y el cómo se desenvuelve dentro del mismo se indagará en la relación, dinámica, trato habitual y rol dentro de su familia. A su vez se trabaja en la relación terapeuta y paciente.</p> <p>Reconocer las áreas personales como sus gustos, trabajo, así como también el autoestima, autopercepción y planes tanto en el presente, como en el futuro.</p>		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
Saludo (5 minutos) <ul style="list-style-type: none">Se dará la bienvenida a la pacienteSe realizará una recapitulación sobre el desarrollo de su semanaSe consultará el cómo se siente la paciente, se realizará un ejercicio, que consta de 3 pasos de respiración (7 segundos de inspiración, 5 segundos de retención y 8 segundos de exhalación) por 3 rondas, antes de iniciar y se brindará una breve descripción de lo que se trabajará dentro de la sesión Desarrollo de sesión (50 minutos) <ul style="list-style-type: none">Se le explicará a la paciente el enfoque de las pruebas proyectivas; las cuales permiten examinar y reconocer el inconsciente de la paciente. (5 minutos)		Hoja, lápiz, borrador. Protocolo de aplicación de las pruebas proyectivas de la Familia y Figura humana. Uso de video de tiempos de respiración	

<ul style="list-style-type: none"> Se dará inicio con la prueba proyectiva de la Familia; la cual nos permite evaluar el estado emocional de la paciente respecto a la familia. (20 minutos) Posterior a esta se llevará a cabo la prueba proyectiva de la Figura Humana, que evalúa el estado emocional de la persona y habilidades intelectuales (10 minutos) (15 minutos) <p>Despedida (5 minutos)</p> <ul style="list-style-type: none"> Se terminará explicando a la paciente lo que se llevará a cabo en la siguiente sesión, lo que se espera sean pruebas psicométricas. Se finalizará con un ejercicio de respiración 	
Plan paralelo	Materiales y recursos
<ul style="list-style-type: none"> Se trabajará en casa un diario en el cual se pretende que la paciente pueda redactar cómo se sintió a lo largo de los días e identificar aquellos comportamientos, pensamientos o emociones negativas y las situaciones en las que se presentan, para poder llevarlo a sesión y reconocer las áreas a trabajar y las herramientas a utilizar. 	<p>Cuaderno, lápiz, borrador y crayones. Lienzos</p>
Área de evaluación	
<p>Pruebas proyectivas: Por medio de estas se evalúan aspectos emocionales y de personalidad a nivel inconsciente, en el que podemos reconocer cómo se desenvuelve el paciente en su contexto global. A su vez se evaluará con el examen del estado mental.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____