



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María Fernanda Gordillo Franco		
Iniciales del paciente	Dulce Gabriela Urizar		
Fecha del plan	05/02/2022	N°. de sesión	2
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una niña de 14 años.		
Objetivo de la sesión:	Conocer la situación de la paciente, así como también indagar en el contexto de desarrollo sobre el cual la paciente se desenvuelve, por medio de la entrevista para adolescentes.		
Áreas a trabajar:	Las áreas por trabajar dentro de la sesión son el contexto social de la paciente y el cómo se desenvuelve dentro del mismo se ingara en la relación, dinámica, trato habitual y rol dentro de su familia.		
	Reconocer las áreas personales como sus gustos, trabajo, así como también el autoestima, autopercepción y planes tanto en el presente, como en el futuro.		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
Saludo: (8 minutos) Se brindará una introducción, presentándome como terapeuta , de manera que ella pueda reconocer el acompañamiento terapéutico que le daré y se pueda sentir en mayor confianza para el desarrollo de su sesión. Desarrollo de sesión: (45 minutos) Dentro de la sesión sé le dará el espacio a la paciente que se introduzca y pueda exponer su motivo de consulta personal, de manera que pueda tener una mayor comodidad en cuanto al proceso terapéutico (10 minutos) Posterior a esto se le realizaran diversas preguntas deseando obtener la información requerida dentro de la entrevista para adolescentes, apoyándola a lo largo de la entrevista, con respuestas asertivas, directas, abiertas, así como también brindándole un espacio seguro, recordando que toda información queda de manera confidencial, por lo que se presente el obtener una mejor observación y punto de partida sobre el abordaje del caso. (35 minutos)			Hoja, lápiz, entrevista para adolescentes.



Se finalizará con un diálogo y la explicación sobre lo que se realizará en la siguiente intervención, así como también los procesos de intervención futuros, y una despedida amena. (7 minutos)	
Plan paralelo	Materiales y recursos
No aplica	No aplica
Área de evaluación	
Se realizará la entrevista para padres con la cual se espera obtener la mayor cantidad de información de la paciente, de manera que se pueda establecer de mejor manera el historial clínico de la paciente, como su estado actual, entorno social, rendimiento académico, desarrollo que con la ayuda de esta se llevará a cabo el examen del estado mental el cual permite evaluar el comportamiento de la paciente, su apariencia y pensamiento.	

Firma / Sello de asesora: _____