

Nombre de la prueba y descripción	Resultados
<p>Prueba proyectiva de la Figura Humana:</p> <p>Recauda acerca de la personalidad con relación a su autoconcepto, imagen corporal y el estado emocional del evaluado. Conocimiento acerca de las capacidades y competencias cognitivas e intelectuales (Machover, 2009).</p>	<p>Presenta rasgos de pulsiones poderosas con audacia y violencia. Es una persona con determinación y decisión en su vida, se encuentra ubicado y en contacto con la realidad. Presenta ansiedad y conflictos emocionales con área borrada (cabeza). Tiende a la expansión vital y fácil de extroversión de las tendencias.</p> <p>Es una persona que valoriza al género masculino y tiene conflictos emocionales con el género femenino, provocando ansiedad y problemas emocionales. Presenta impulsividad y pobre coordinación, manifiesta sentimientos intensos y preocupación por el rendimiento académico – intelectual.</p> <p>Presenta desvalorización de los miembros de la familia y manifiesta perturbaciones en sus relaciones interpersonales. Es un individuo que refleja sentimientos de angustia, inseguridad, sentimientos de retraimiento, replegarse dentro de sí mismo y resistencia pasiva al ambiente donde percibe rechazo a la comunicación. Por ende, tiene dificultad en involucrarse con el mundo y con las personas.</p>

Fuente: Elaboración propia (2022), con base a autores citados dentro de la tabla

El paciente fue referido por la tía, ella menciona que tiene una actitud muy confrontativa con ella y los padres. Se puede observar cierta irritabilidad que se ve reflejada en momentos donde él no desea que lo interrumpan de sus quehaceres.

Presenta rasgos de pulsiones poderosas con audacia y violencia. Es una persona con determinación y decisión en su vida, se encuentra ubicado y en contacto con la realidad. Se refleja en sus deseos de superación, se encuentra estudiando en la Universidad Mariano Galvez la carrera de Ingeniería, comenta que le gusta la carrera y que tendrá un buen ingreso económico. Presenta ansiedad y conflictos emocionales con área borrada (cabeza). Se evidencia que el paciente reprime sus emociones, él menciona que se ha limitado llorar y no expresa lo que siente con nadie.

Dentro de la prueba, se observa el rasgo de replegarse dentro de sí mismo, él menciona que no le gusta comunicar lo que siente, siempre ha estado solo en su vida y las demás personas que son cercanas a él, no le toman importancia a sus situaciones.

Presenta desvalorización de los miembros de la familia y manifiesta perturbaciones en sus relaciones interpersonales. El paciente ha mencionado en las sesiones que él siempre ha estado solo, no mantiene una relación cercana con su núcleo familiar: mamá, padrastro y hermanastra. La expresión emocional con cada uno de ellos es nula, él no les comunica como se siente y comenta que se ha guardado todo.

Es un individuo que refleja sentimientos de angustia, inseguridad, sentimientos de retraimiento, replegarse dentro de sí mismo y resistencia pasiva al ambiente donde percibe rechazo a la comunicación. La resistencia pasiva se da a partir que otra persona propone algo y lo acepta aunque no esté de acuerdo. Luego actúa de manera opuesta a lo que se propuso. Por ende provoca dificultad en involucrarse con el mundo y con las personas.

En la parte narrativa menciona que es él. Es una persona que se encuentra parada esperando algo, tiene una edad de 19 años y está en la espera de alguna persona para que esté a su lado. Actualmente vive solo, es una persona sana y demasiado fuerte. Tiene diversas preocupaciones y una de ellas, es el no cumplir las expectativas que tiene sobre él y lo que puede hacer. Respecto a las relaciones interpersonales, no confía en las personas.

Nombre de la prueba y descripción	Resultados
<p>Prueba proyectiva de la Familia</p> <p>Permite conocer la situación actual de la paciente en relación y adaptación en el contexto familiar y su percepción a su entorno (López, 2007).</p>	<p>Respecto a los resultados se observan rasgos de sentimientos y emociones. Presentan conductas impulsivas y con inmadurez. Tiene rasgos de ser alguien soñador e idealista, mantiene en general una expansión imaginativa. Está en contacto con la realidad y se mantiene ubicado.</p> <p>Presenta inestabilidad y con una personalidad pobremente integrada, como resultado tenemos cierta impulsividad e inmadurez. Rasgos de un impulso agresivo dirigido hacia él mismo.</p> <p>Respecto a la dinámica familiar se observa que llega a existir agresividad ante presiones del ambiente. No hay existencia de madurez y, por ende, los controles internos son deficientes. Existen sentimientos de inferioridad, inseguridad, timidez, retraimiento o depresión. Se observa que hay dificultad para tener contacto con los demás, presenta sentimiento de inadecuación o de culpa por no lograr actuar correctamente. Presenta que no tiene un lugar sólido para pararse.</p>

Fuente: Elaboración propia (2022), con base a autores citados dentro de la tabla

Respecto a los resultados se observan rasgos de sentimientos y emociones. Los cuales se mantienen internamente en el paciente a través de los años, no expresa lo que realmente siente hacia sus familiares. Actualmente, el tema familiar es un ámbito donde se nota la carga emocional que tiene. Al principio de la terapia estaba muy limitado a hablar sobre este tema. No obstante, el vínculo con paciente - terapeuta es más profundo y se muestra vulnerable a tales situaciones.

Presentan conductas impulsivas y con inmadurez, esto se relaciona que al momento de sentirse ansioso suele fumar *vype* para tranquilizarse. El paciente suele estar en su cuarto la mayoría del tiempo y cuando su mamá lo llama, le irrita demasiado y es explosivo, suele responderle con mal tono y confrontativo.

Tiene rasgos de ser alguien soñador e idealista, mantiene en general una expansión imaginativa. El paciente tiene una carga emocional respecto a la separación que tiene con el padre, tiene ideas del que hubiera pasado si él hubiera estado presente en su niñez y actualmente. Está en contacto con la realidad y se mantiene ubicado, reconoce y acepta que actúa de manera errónea con su familia.

Presenta inestabilidad y con una personalidad pobremente integrada presenta rasgos de un impulso agresivo dirigido hacia él mismo. El paciente menciona que siente abandono, falta de amor y siempre ha estado solo, sus familiares nunca lo han apoyado.

Respecto a la dinámica familiar se observa que llega a existir agresividad ante presiones del ambiente. Estas reacciones se pueden observar en momentos que se muestra irritable cuando alguno de sus familiares le habla. Tiene una conducta muy impulsiva e inmadura, se le dificulta tener contacto emocional y cercano con otras personas, tiene sentimiento de inadecuación, el ambiente familiar no es una base sólida donde pueda pararse.

No hay existencia de madurez y, por ende, los controles internos son deficientes. Existen sentimientos de inferioridad, inseguridad, timidez, retraimiento o depresión. Se observa que hay dificultad para tener contacto con los demás, presenta sentimiento de inadecuación o de culpa por no lograr actuar correctamente. Presenta que no tiene un lugar sólido para pararse.

Respecto a la prueba, se observa que hay rasgo de ser propicio a padecer de depresión. El paciente presenta menos interés en compartir con su familia, incluso prefiere estar solo y no acompaña a su familia a realizar mandados. Se aísla completamente de sus familiares, tiene insomnio, cambios en el apetito y él menciona que pasa con el estado de ánimo muy bajo. El paciente menciona que la relación con la madre es una combinación de amor – odio. La relación con el padrastro es indiferente, él no se involucra en temas de corrección hacia el paciente.

Nombre de la prueba y descripción	Resultados
<p>Prueba proyectiva de la Persona Bajo la Lluvia</p> <p>Permite evaluar la ansiedad, temores y la reacción conductual que tiene el evaluado en diversos ámbitos. Da conocimiento acerca de las diferentes defensas y cómo se adapta a tu entorno (Zambón, 2017).</p>	<p>Está en contacto con la realidad y se mantiene ubicado. Presenta rasgos de personalidad que se caracteriza por su alegría, la nobleza, espiritualidad e idealista. Puede presentar equilibrio, adaptación, elaborador, constante y armonioso.</p> <p>Es una persona descuidada o inconclusa, tiene rasgos de hipersensibilidad o necesidad de liberarse rápidamente de los problemas o en ocasiones tiene la actitud dispuesta a enfrentar el mundo.</p> <p>Hay rasgos de depresión y una sensación de vacío, percibe demasiada presión, amenaza, vive situaciones estresantes que lo hace sentir agobiado y no hay mecanismos al alcance para defenderse. En el dibujo se observa la lluvia torrencial cae directamente sobre él.</p>
<p>Fuente: Elaboración propia (2022), con base a autores citados dentro de la tabla</p>	

Tiene deseos de mantener equilibrio y adaptación en su vida personal. El paciente muestra deseo de superación, eligió una carrera que en parte le gusta y observa una buena entrada económica, con el objetivo de independizarse.

En la prueba se puede observar rasgos de depresión y sensación de vacío. Tiene diversas figuras importantes muy ausentes, su papá que no estuvo presente desde su niñez y la mamá que se mantuvo trabajando la mayoría de tiempo. El año pasado (2021) quiso tener una relación con una persona, la cuál le fue infiel. Recientemente salió con la misma persona y termino con el mismo resultado, esa persona estaba coqueteando con un amigo del paciente. Al estar en la sesión comentó que nuevamente tuvo la sensación de abandono, la falta de cariño y resurgio su tristeza.

Él menciona que como no le gusta estar en la casa y necesita tener la cabeza ocupada para que no llegue a reptir la misma sensación de tristeza. Entonces, una de las actividades que más necesita y realiza, es salir con sus amigos a lugares para poder bromear y hablar. El reconoce que no le gusta pasar tiempo con su familia, recalca que toda su vida ha estado solo y que no lo apoyan.

Respecto a los resultados se puede observar que es una persona descuidada o inconclusa, esto se ve reflejado en su repentino cambios repetitivos de colegio, él comenta que únicamente puede estar un tiempo aproximado de dos años en un mismo establecimiento porque se siente estresado quedarse en un mismo lugar. Comenta que no le llama la atención estar en un mismo lugar por mucho tiempo. Respecto a sus tareas, el paciente reconoce que es capaz de tener las mejores notas, sin embargo, considera que la pereza le gana.