

[illegible]

<p>Despedida (5 minutos)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se terminará explicando a la paciente lo que se llevará a cabo en la siguiente sesión y se le solicitará el realizar una caja proyectiva. • Se finalizará con un ejercicio de respiración 	
Plan paralelo	Materiales y recursos
<ul style="list-style-type: none"> • Se trabajará en casa un diario emocional, en el cual se pretende que la paciente pueda redactar cómo se sintió a lo largo de los días e identificar aquellos comportamientos, pensamientos o emociones negativas y las situaciones en las que se presentan, para poder llevarlo a sesión y reconocer las áreas a trabajar y las herramientas a utilizar. • Se le designará a la paciente el elaborar una caja de proyección que constará de realizar la parte externa a su creatividad con las cosas que considere que la identifican y por dentro el colocar cosas que ella percibe en sí misma. 	<p>Cuaderno, lápiz, borrador y crayones.</p>
Área de evaluación	
<p>Se evaluarán la comprensión sobre la inteligencia emocional, por medio de un listado de objetivos emocionales, así como material visual que permitan el crear una conciencia en la paciente sobre el por qué de sus emociones y la comprensión de sus reacciones al momento de estar atravesando situaciones no agradables. Examen del estado mental</p>	

Firma / Sello de asesora: _____