

PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María Fernanda Gordillo Franco		
Iniciales del paciente	S.R.S		
Fecha del plan	25/02/2022	N°. de sesión	5
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una paciente de 51 años		
Objetivo de la sesión:	Se dará inicio a la primera intervención y exposición de resultados sobre las pruebas, llegando a plantear en conjunto el proceso de intervención por medio de una línea del tiempo en cuanto a que temas abordaremos según la sesión y el listado de metas a conseguir dentro del plan.		
Áreas a trabajar:	Dentro de la sesión se dará inicio al proceso de intervención por lo que se enfocará en trabajar la organización de metas y trabajo que se va a realizar, así como también el poner en práctica la organización, apertura a cambios e introspección de la paciente.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
Saludo (15 minutos) <ul style="list-style-type: none">Se dará la bienvenida a la pacienteSe realizará un ejercicio, que consta de 3 pasos de respiración (7 segundos de inspiración, 5 segundos de retención y 8 segundos de exhalación) 2 veces, antes de iniciar.Se leerán las anotaciones que se dieron en las últimas semanas, para poder identificar los puntos a mejorar y aquellas conductas repetitivas en las que se va a realizar un énfasis.		Hoja, lápiz, borrador.	
Desarrollo de sesión (50 minutos) <ul style="list-style-type: none">Se le explicará a la paciente los resultados de las pruebas (25 minutos)Posterior a exponer los resultados, se establecerá el proyecto de intervención que consta en una línea del tiempo sobre la cual se pueda evidenciar el proceso de la paciente según las áreas a trabajar como: emociones, reacciones, actividad diaria, motivaciones, manejo de emociones y contenido de pensamiento; explicando siempre a la paciente el recorrido que se tendría, así como también se elaborará un listado de objetivos que se irá revisando conforme transcurran las asesorías. (25 minutos)		Uso de video de tiempos de respiración	

Despedida (5 minutos) <ul style="list-style-type: none"> Se finalizará con un ejercicio de respiración 	
Plan paralelo	Materiales y recursos
<ul style="list-style-type: none"> Se trabajará en casa un diario emocional, en el cual se pretende que la paciente pueda redactar cómo se sintió a lo largo de los días e identificar aquellos comportamientos, pensamientos o emociones negativas y las situaciones en las que se presentan, para poder llevarlo a sesión y reconocer las áreas a trabajar y las herramientas a utilizar. Se le designará a la paciente el elaborar un horario para distribución de actividades en las que la paciente pueda disminuir el tiempo en cama o sola. 	Cuaderno, lápiz, borrador y crayones.
Área de evaluación	
Inicio de proceso de intervención, se trabajara con una línea del tiempo y listado de objetivos que permitan el evaluar el avance con la paciente en las áreas especificadas de trabajo. Examen del estado mental	

Firma / Sello de asesora: _____