

PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María Fernanda Gordillo Franco		
Iniciales del paciente	S.R.S		
Fecha del plan	18/02/2022	N°. de sesión	4
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una paciente de 51 años		
Objetivo de la sesión:	Profundizar en la información sobre la paciente, de manera que se pueda conocer con mayor profundidad las áreas a trabajar, mediante la aplicación de prueba psicométrica: Cuestionario de Pensamiento Constructivo y Cuestionario Estructural Tetradimensional para la Depresión.		
Áreas a trabajar:	<p>Dentro de la sesión terapéutica, se recaudará información acerca de las áreas por trabajar dentro de la sesión son el contexto social de la paciente, su conducta y el cómo se desenvuelve dentro del mismo, se indagará en la relación, dinámica, trato habitual y rol dentro de su familia. A su vez se trabaja en la relación terapeuta y paciente.</p> <p>Reconocer las áreas personales como sus gustos, trabajo, así como también el autoestima, autopercepción y planes tanto en el presente, como en el futuro.</p>		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
Saludo (5 minutos) <ul style="list-style-type: none"> Se dará la bienvenida a la paciente Se realizará un ejercicio, que consta de 3 pasos de respiración (7 segundos de inspiración, 5 segundos de retención y 8 segundos de exhalación) 2 veces, antes de iniciar. 		Hoja, lápiz, borrador.	
Desarrollo de sesión (50 minutos) <ul style="list-style-type: none"> Se le explicará a la paciente lo que se realizará en la sesión en cuanto a la prueba de evaluación por realizar, la cual será: el cuestionario de pensamiento constructivo, la cual evalúa detección, el diagnóstico y la representación gráfica de las depresiones. (25 minutos) Luego de esto, se dará inicio con la prueba de Cuestionario Estructural Tetradimensional para la Depresión. (25 minutos) 		Protocolo de aplicación de las pruebas psicométricas: Cuestionario de Pensamiento Constructivo y Cuestionario Estructural Tetradimensional para la Depresión.	
Despedida (5 minutos)		Uso de video de tiempos de respiración	

<ul style="list-style-type: none"> Se terminará explicando a la paciente lo que se llevará a cabo en la siguiente sesión, lo que será una prueba psicométrica o la continuación de esta misma. Se finalizará con un ejercicio de respiración 	
Plan paralelo	Materiales y recursos
<ul style="list-style-type: none"> Se trabajará en casa un diario emocional, en el cual se pretende que la paciente pueda redactar cómo se sintió a lo largo de los días e identificar aquellos comportamientos, pensamientos o emociones negativas y las situaciones en las que se presentan, para poder llevarlo a sesión y reconocer las áreas a trabajar y las herramientas a utilizar. 	<p>Cuaderno, lápiz, borrador y crayones.</p> <p>Lienzos</p>
Área de evaluación	
<p>Pruebas psicométricas: Por medio de estas se evalúan áreas específicas de los rasgos denotados y sospechas establecidas, las pruebas seleccionadas para poder evaluar la prevalencia y especificadores en la conducta, depresión y autoestima. A su vez se evaluará con el examen del estado mental.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____