



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María Fernanda Gordillo Franco		
Iniciales del paciente	S.R.S		
Fecha del plan	11/02/2022	N°. de sesión	3
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una paciente de 51 años		
Objetivo de la sesión:	Profundizar en la información sobre la paciente, de manera que se pueda conocer con mayor profundidad las áreas a trabajar sobre la paciente mediante la aplicación de pruebas proyectivas; Prueba proyectiva de la familia y prueba proyectiva de la figura humana.		
Áreas a trabajar:	Las áreas por trabajar dentro de la sesión son el contexto social de la paciente y el cómo se desenvuelve dentro del mismo se ingara en la relación, dinámica, trato habitual y rol dentro de su familia.  Reconocer las áreas personales como sus gustos, trabajo, así como también el autoestima, autopercepción y planes tanto en el presente, como en el futuro.		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
<b>Saludo (5 minutos)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Se dará la bienvenida a la paciente</li><li>Se realizará una recapitulación sobre el desarrollo de su semana</li><li>Se consultará el cómo se siente la paciente y se brindará una breve descripción de lo que se trabajará dentro de la sesión</li></ul> <b>Desarrollo de sesión (45 minutos)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Se le explicará a la paciente el enfoque de las pruebas proyectivas; las cuales permiten examinar y reconocer el inconsciente de la paciente. (5 minutos)</li><li>Se dará inicio con la prueba proyectiva de la Familia; la cual nos permite evaluar el estado emocional de la paciente respecto a la familia. (20 minutos)</li><li>Posterior a esta se llevará a cabo la prueba proyectiva de la Figura Humana, que evalúa el estado emocional de la persona y habilidades intelectuales (20 minutos)</li></ul> <b>Despedida (10 minutos)</b>			Modalidad virtual  Hoja, lápiz, borrador, computadora.  Protocolo de aplicación de las pruebas proyectivas de la Familia y Figura humana



<ul style="list-style-type: none"><li>• Se culminará la sesión dando una retroalimentación sobre la sesión y las áreas evaluadas.</li><li>• Se le pedirá nuevamente a la paciente que envíe los documentos requeridos para continuar con el proceso psicológico</li><li>• Se terminará explicando a la paciente lo que se llevará a cabo en la siguiente sesión, lo que se espera sean pruebas psicométricas.</li></ul>	
<b>Plan paralelo</b>	<b>Materiales y recursos</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Se trabajará en casa un diario en el cual se pretende que la paciente pueda redactar el cómo se sintió a lo largo de los días e identificar aquellos comportamientos, pensamientos o emociones negativas y las situaciones en las que se presentan, para poder llevarlo a sesión y reconocer las áreas a trabajar y las herramientas a utilizar.</li></ul>	Cuaderno, lápiz, borrador y crayones.
<b>Área de evaluación</b>	
Pruebas proyectivas: Por medio de estas se evalúan aspectos emocionales y de personalidad a nivel inconsciente, en el que podemos reconocer como se desenvuelve el paciente en su contexto global.	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_