

## NOTA DE CAMPO 4

Semestre: Quinto
Profesora encargada:
Nathalia Jiménez

**Nombre del practicante:** María Fernanda Gordillo Franco

**Año que cursa:** Tercer año

**Nº. de sesión:** 4

**Nombre del paciente:** R. S

**Fecha y hora de la sesión:** 18/02/2022

**a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

<b>Objetivo de la sesión</b>	Recolectar información sobre la paciente, en cuanto a su desarrollo, motivo de consulta y complicaciones, por medio de la entrevista para adultos.
<b>Áreas trabajadas</b>	Datos generales: Profundizar sobre las etapas de crecimiento de la paciente, conocer a profundizar su tipo de relación con su entorno al momento del crecimiento.  Familiar: La relación con su familia, actual situación económica, dinámica del hogar, también en el desarrollo de responsabilidades y el trato habitual entre su pareja y la paciente.  Personal: Escolaridad, trabajo y desarrollo laboral  Social y afectiva: Autoestima, ocupación, mejorar la recepción y comunicación de opiniones.  Futuro: El temor al futuro, los planes en su futuro.
<b>Método-técnica</b>	Se recabó información de la paciente por medio de pruebas proyectivas como la figura humana y la familia, de manera que se pudiera reconocer mejor su desenvolvimiento y perspectivas personales de la paciente sobre sí misma y su alrededor.

**b. ¿Se cumplió la planificación?**

Sí: ☒ No: ☐

¿Por qué?

Se logró cumplir con la planificación ya que la paciente logró culminar con las pruebas necesarias según el plan establecido, de manera que se pudo obtener información por parte de sus pruebas y a su vez la paciente supo desenvolverse expresándose mejor en cuanto a su situación emocional actual.

**c. En esta sesión hubo:**

Avance: ☐ Retroceso: ☐ Estancamiento: ☒

¿Por qué?

A pesar de que para el proceso de intervención se consideró un avance el haber obtenido información de pruebas sobre la paciente para poder indagar más sobre su situación emocional actual, su autoconcepto, autoestima y contenido de pensamiento, no se ha logrado avanzar de gran manera ya que la paciente no ha sido tan colaboradora en cuanto al envío de información solicitada, el envío de las pruebas realizadas y ha presentado ausencias, así como también el ingresar tarde a las sesiones, lo cual ha recortado el tiempo de intervención y obstaculizado el proceso.

**d. Información significativa de la sesión:**

En esta ocasión la paciente ingresó 10 minutos tarde expresando que se le había dificultado el conectarse a la sesión.

En esta ocasión la paciente inicio la sesión hablando sobre su semana, el motivo por el cual no se presentó a la sesión pasada y expresando nuevamente que su intención y deseo de la terapia, es la intervención y no las pruebas.

La paciente expresó que su relación con su familia continuaba bastante distante, y que ella ya no consideraba el realizar un esfuerzo extra por intentar sostener una relación con ellos ya que es bastante complicado, a su vez expresó que el tiempo de cuarentena le pareció un tanto desesperante y preocupante, pero que todo estuvo bien y esta agradecida por ello.

Se pudo observar que la paciente al momento de realizar las pruebas pudo fluir mejor, sin embargo mencionaba continuamente que ella ya había realizado esto con anterioridad y cuestionaba la veracidad y profesionalismo de realizarlo nuevamente.

### **Observaciones conductuales del paciente**

A lo largo de la sesión se notó en la paciente un tanto de desesperación, así como también cansancio expresado en ella que se daba debido a que solía desvelarse viendo la serie hasta tarde. Se pudo destacar que la paciente solía cuestionar de manera repetitiva la mayor parte de la sesión los temas que se abordaban así como también todo lo referente a las pruebas proyectivas que se le iban a realizar. La paciente expresó que consideraba innecesario el realizarlas de nuevo, pero que esta bien si era lo que se necesitaba. Dentro del desarrollo de las pruebas, la paciente hablaba continuamente, realizando preguntas sobre mi vida personal y en otros momentos comenzaba a platicar sobre sus situaciones emocionales, así como también solía el realizar preguntas que se respondía sola como: "¿verdad que en la vida uno no queda bien con la gente? " "si, yo por eso ya no me preocupo en quedar bien con nadie, por que eso no se puede y que pereza estar uno detrás de las personas siempre, usted que dice? que si verdad"... A su vez la paciente expresaba que no era necesario el realizar un dibujo tan elaborado ya que ella no dibujaba tan bien y también creía que era un poco fácil el manipular las pruebas debido a que ya las había realizado con anterioridad.

#### **e. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En lo personal considero que fue una sesión un tanto retadora por el tiempo de intervención que se tuvo con la paciente nuevamente, a su vez considero que el aprender a manejar con la paciente la falta de colaboración y cuestionamiento sobre el proceso, me brindó capacidades de diálogo y manejo de complicaciones, así como también el saber cómo explicarle y proyectarle a la paciente confianza en el proceso que esta atravesando y el beneficio que tendrá sobre ella.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_