

NOTA DE CAMPO 2

Semestre: Quinto
Profesora encargada:
Nathalia Jiménez

Nombre del practicante: María Fernanda Gordillo Franco

Año que cursa: Tercer año

Nº. de sesión: 2

Nombre del paciente: R. S

Fecha y hora de la sesión: 04/02/2022

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

Objetivo de la sesión	Recolectar información sobre la paciente, en cuanto a su desarrollo, motivo de consulta y complicaciones, por medio de la entrevista para adultos.
Áreas trabajadas	Datos generales: Profundizar sobre las etapas de crecimiento de la paciente, conocer a profundizar su tipo de relación con su entorno al momento del crecimiento. Familiar: La relación con su familia, actual situación económica, dinámica del hogar, también en el desarrollo de responsabilidades y el trato habitual entre su pareja y la paciente. Personal: Escolaridad, trabajo y desarrollo laboral Social y afectiva: Autoestima, ocupación, mejorar la recepción y comunicación de opiniones. Futuro: El temor al futuro, los planes en su futuro.
Método-técnica	Se utilizó el formato de entrevista, basado en preguntas abiertas y cerradas, para poder de esta manera obtener información con la paciente, así como también se puso en práctica y uso el <i>Rapport</i> .

b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: Sí _____ No: _____

¿Por qué?

Dentro de la sesión se esperaba el poder recolectar la mayor cantidad de información sobre la paciente, de manera que si se logró recabar una gran cantidad de información en base a la entrevista para adultos.

c. En esta sesión hubo:

Avance:  _____ Retroceso: _____ Estancamiento: _____

¿Por qué?

Dentro de la sesión se obtuvo un avance, ya que se pudo... profundizar más en mi paciente y obtener información sobre la misma, así como también nos pudimos conocer y concretar objetivos, necesidades y experiencias referentes al motivo de consulta y el acompañamiento terapéutico, dentro de esta sesión se logró avanzar a realizar la prueba proyectiva de la persona bajo la lluvia, por lo que fue un avance dentro de nuestra terapia.

d. Información significativa de la sesión:

En esta ocasión la paciente ingresó 20 minutos tarde a la sesión, por lo que el período de intervención se vio perjudicado por el tiempo de la misma. La paciente ya había sido tratada con anterioridad, por lo cual manifestó el que desea no volver a pasar por las mismas intervenciones, refiriéndose a su anterior proceso terapéutico en Clínicas UNIS nuevamente, esto mismo ya había sido expresado con anterioridad por lo que volvió a realizar un énfasis sobre lo mismo.

En esta ocasión la paciente pudo tener una mejor apertura hacia la sesión, otorgando mayores detalles sobre su semana, no obstante manifestaba el tener problemas de conexión, con su correo y el desear tener otro medio de comunicación e intervención, ya que el medio que utilizamos le parece difícil.

Relevancia dentro de la sesión es que la paciente expresó el haber podido ver sus familiares, pero expresó que la comunicación fue relativamente escasa y que no se le toma en cuenta en ningún tema relevante dentro de las decisiones familiares, también expresó el estar preocupada ya que su hija dio positivo en covid por lo que han estado en situaciones atareadas, por lo que esto le ha generado una desmotivación mayor.

Observaciones conductuales del paciente

A lo largo de la sesión se notó en la paciente, como también picos de emociones, en los que solía molestarse mucho por momentos, en otros disminuía su voz y expresaba tristeza nuevamente, así como también manifestó como ansiedad y deseo por salir de sesión, se quedaba callada y evadía las preguntas, pero en otros momentos hablaba constantemente, expresando energía, al realizar la prueba mostraba nerviosismo, impaciencia y solía repetir al realizarlo que ella no sabía dibujar, que no era lo suyo, y luego comenzaba a reírse, mostraba molestia sino se le platicaba mientras ella realizaba los dibujos ya que se sentía "sola" y le aburría. Sus conductas eran muy anticipadas y expresaba el no poder dormir, ya que se desvelaba hasta las 2 de la mañana por visualizar series, pero que luego de terminirlas le cuesta conciliar el sueño por pensamientos repetitivos sobre su vida, lo que le ha sucedido y lo que desea hacer al siguiente día, mostró una intranquilidad ante las asignaciones estipuladas, ya que no ha podido realizarlas por que no "recuerda" hacerlo.

e. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

En lo personal considero que fue una sesión un tanto retadora por el tiempo de intervención que se tuvo con la paciente, ya que esta no se pudo realizar como se esperaba, no obstante pude adquirir competencias de manejo de tiempo, habilidades de escucha e interpretación sobre el lenguaje corporal y su diálogo.

Firma / sello de asesora: _____