



NOTA DE CAMPO 1

| |
|----------------------|
| Semestre: Quinto |
| Profesora encargada: |
| Nathalia Jiménez |

Nombre del practicante: María Fernanda Gordillo Franco

Año que cursa: Tercer año

Nº. de sesión: 1

Nombre del paciente: R. S

Fecha y hora de la sesión: 28/01/2022

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

| | |
|------------------------------|---|
| Objetivo de la sesión | Recolectar información sobre la paciente, en cuanto a su desarrollo, motivo de consulta y complicaciones, por medio de la entrevista para adultos. |
| Áreas trabajadas | Datos generales: Profundizar sobre las etapas de crecimiento de la paciente, conocer a profundizar su tipo de relación con su entorno al momento del crecimiento. Familiar: La relación con su familia, actual situación económica, dinámica del hogar, también en el desarrollo de responsabilidades y el trato habitual entre su pareja y la paciente. Personal: Escolaridad, trabajo y desarrollo laboral Social y afectiva: Autoestima, ocupación, mejorar la recepción y comunicación de opiniones. Futuro: El temor al futuro, los planes en su futuro. |
| Método-técnica | Se utilizó el formato de entrevista, basado en preguntas abiertas y cerradas, para poder de esta manera obtener información con la paciente, así como también se puso en práctica y uso el <i>Rapport</i> . |




b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: Sí _____ No: _____

¿Por qué?

Dentro de la sesión se esperaba el poder recolectar la mayor cantidad de información sobre la paciente, de manera que si se logró recabar una gran cantidad de información en base a la entrevista para adultos.

c. En esta sesión hubo:

Avance:  _____ Retroceso: _____ Estancamiento: _____

¿Por qué?

Dentro de la sesión se obtuvo un avance, ya que se pudo... profundizar más en mi paciente y obtener información sobre la misma, así como también nos pudimos conocer y concretar objetivos, necesidades y experiencias referentes al motivo de consulta y el acompañamiento terapéutico.

d. Información significativa de la sesión:

La paciente ya había sido tratada con anterioridad, por lo cual manifestó el que desea no volver a pasar por las mismas intervenciones, refiriéndose a su anterior proceso terapéutico en Clinicas UNIS a su vez la paciente expresó el sentir que en este momento se ha estancado y ha observado un retroceso sobre su proceso, y un deseo por salir de esto. A su vez la paciente compartió que ya ha tenido pensamientos suicidas, en dos ocasiones; la primera ocasión la paciente alrededor de las 3:00 a.m se situó a la orilla del puente belice y al intentar saltar una persona se acercó a ella y la alejó de la zona, la siguiente ocasión la paciente expresa el haber considerado culminar con su vida por medio de una intoxicación con medicamentos y bebidas alcohólicas; pero que actualmente ha sobrellevado la situación, sin embargo, menciona que no ha llevado un acompañamiento formal fuera de Clínica UNIS, que a ella le brindaron herramientas en la catedral, pero no menciono el utilizar una técnica específica, expresa el tener varios conflictos dentro de casa con la relación de sus hijos y un distanciamiento con su familia, ya que la paciente comenta que durante el

proceso posterior a la separación con su pareja, ella alejaba a sus hijas al punto de pelear con ellas o solo llorar, por lo que dejo de estar presente en muchos eventos y en la actualidad sus hijas le suelen encarar que ella no estuvo y que no todo puede ser al ritmo que ella quiere, por otro lado la relación con sus hermanos la paciente expresa que desde muy pequeña ella no compartía con ellos, que sus padres los obligan a jugar con ella y cuidarla, de lo contrario la paciente expresa que la molestaban y pegaban, también en la actualidad la paciente sostiene que no hay relación, al punto de expresar que no tiene contacto alguno y le suelen dejar fuera de las decisiones que involucran a sus padres.

e. Observaciones conductuales del paciente

A lo largo de la sesión se notó en la paciente, como también picos de emociones, en los que solía reírse mucho por momentos, en otros disminuye su voz y expresaba tristeza, como también cambiada a tonos molestos, en base al examen del estado mental se pudo evidenciar en la paciente que es una persona bastante orientada en su espacio y tiempo, con una conducta incómoda, demostrada en sudoración, variación en las posturas, miradas evasivas, descontenta y también desolada, la paciente demostró que su pensamiento podía estar un poco distorsionado, al momento de contradecirse en sus historias, recuerdos, mención de deseos o sueños por cumplir pero su conducta demostró el deseo por querer solucionar esto mismo.

f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

En lo personal considero que pude aprender bastante sobre el contacto con el paciente, ya que fue mi primera interacción con un paciente, puede obtener como profesional la capacidad de crear un historial clínico y poner en práctica las herramientas de entrevista, me pareció muy enriquecedor el poder trabajar con una paciente ya diagnosticada con trastorno depresivo persistente e ir identificando las sintomatologías representadas por ella, sin embargo considero que fue de mucha ayuda a mi ámbito profesional el tener la capacidad de tratar al paciente, expresar mis conocimientos, consolidar un examen de estado mental y poder de esta manera establecer una investigación un poco mas clara, allegada y eficaz.



Firma / sello de asesora: _____