



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Marcela Ruiz		
Iniciales del paciente	CL		
Fecha del plan	13/03/2021	N°. de sesión	9
Objetivo general	Brindar apoyo psicológico a una persona de la edad adulta con problemas de inseguridad a causa de un abuso		
Objetivo de la sesión:	Tener acercamiento al trauma de manera de buscar cerrar el ciclo con el fin de que la paciente ya no tenga aspectos relacionados que intervengan a su vida.		
Áreas a trabajar:	<ul style="list-style-type: none">• Trabajar sobre el trauma• Expresión de sus sentimientos• Cerrar un ciclo.		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
<p>1. Introducción: Se brindará 10 minutos con el fin de comentar un poco sobre el video de cómo gestionar mis emociones.</p> <p>2. Silla Vacía (40 minutos): Se va a comenzar por describir la técnica que se estará desarrollando a lo largo de la sesión. Por otro lado se le va a indicar a la paciente que el contenido que se estará trabajando va a ser delicado por lo que en el momento que desee tomarse un tiempo, puede ser capaz de expresarlos para después volver a retomar el tema. Indicarle el fin de esta actividad y la importancia de hacerlo con toda la honestad posible.</p> <p>Después se le va a indicar que cierre sus ojos y que respire profundo 3 veces. Posterior a esto se le va a indicar que visualice a las personas que abusaron de ella. Al tenerlas visualizadas se la va a dar la instrucción de que puede hablar con ellos y expresarles como ella se sintió y cosas que le gustaría decirles. Al finalizar con lo que debe de decir, se va a culminar con la frase “me libero porque te libero”. Nuevamente se le va a indicar a la paciente que respire 3 veces y que lentamente abra sus ojos.</p> <p>3. Despedida (10 minutos): Preguntarle a la paciente como se sintió con la actividad.</p>			



Plan paralelo	Materiales y recursos
<ul style="list-style-type: none">- Realizar ejercicios de Relajación establecidos en la sesión 6- Tener su salida de red de apoyo una vez a la semana.	
Área de evaluación	
<p>Examen del estado mental:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aspecto general y conducta• Características del lenguaje• Estado del ánimo y Afecto• Contenido del pensamiento• Funciones del sensorio• Autogestión y juicio.	

Firma / Sello de asesora: _____