



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Stephanie Paiz		
Iniciales del paciente	M.B.		
Fecha del plan	23 de septiembre, 2021	N°. de sesión	8
Objetivo general	Disminuir los síntomas depresivos de una adolescente de 17 años		
Objetivo de la sesión:	Trabajar el autoconcepto de la paciente por medio de listado de fortalezas y debilidades Trabajar la autoestima de la paciente por medio de técnicas de autoestima		
Áreas a trabajar:	Control de impulsos: dar tiempo al lado racional a intervenir, antes de reaccionar en forma inapropiada ante cualquier situación estresora.		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
1. Saludo (5 minutos): se saluda a la paciente, y se pregunta cómo estuvo su semana. 2. Desarrollo de la sesión (40 minutos): se comienza la sesión preguntando si la paciente conoce los términos autoconcepto y autoestima, y luego se explican qué son. Para trabajar el autoconcepto, se le pide a la paciente que tome un momento para reflexionar sobre quién es ella y se describa tanto físicamente como en la manera en que se percibe. Luego, se comenta sobre el listado de fortalezas y debilidades desarrollado como plan paralelo para fomentar el desarrollo del autoconcepto. Para trabajar la			Plan paralelo de la semana anterior  Documento de Google Drive



<p>autoestima, se enseña la importancia de la autovaloración y la percepción que posee de sí misma. Luego, se trabajan las técnicas “convertir lo negativo en adaptativo”, “no generalizar” y “tener una visión equitativa entre positivo y negativo”, en donde se anotan los pensamientos.</p> <p>3. Preguntas (10 minutos): se explica el plan paralelo y se da un espacio para resolver cualquier duda que la paciente pueda tener.</p> <p>4. Cierre (5 minutos): se despide a la paciente y se le recuerda de la cita de la próxima semana</p>	
<b>Plan paralelo</b>	<b>Materiales y recursos</b>
En una libreta, continuar trabajando las técnicas elaboradas a lo largo de la semana, anotando por lo menos 1 aspecto en cada técnica.	Hoja Lapicero
<b>Área de evaluación</b>	
Se evaluará el contenido del pensamiento de la paciente, así como su conducta, por medio del examen del estado mental.	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_