



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Marcela Ruiz		
Iniciales del paciente	CL		
Fecha del plan	06/03/2021	N°. de sesión	8
Objetivo general	Brindar apoyo psicológico a una persona de la edad adulta con problemas de inseguridad a causa de un abuso		
Objetivo de la sesión:	Establecer metas a corto, mediano y largo plazo. Con el fin de que la paciente pueda identificar una motivación para trabajar en ellas		
Áreas a trabajar:	<ul style="list-style-type: none">Reconocimiento de actividades que se categoricen como agradables para la pacienteIdentificación de la razón por la cual puso esa meta con el fin de convertirla en la motivación principalExplicación de factores de riesgo en el proceso de lograr una meta		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<ol style="list-style-type: none">Introducción: Se brindará 10 minutos con el fin de comentar un poco sobre el video de cómo gestionar mis emociones.Metas (20 minutos): Establecimiento de metas a corto, mediano y largo plazo. Describirlas brevementeExponer factores de riesgo (20 minutos): Mencionar que un proceso para llegar a alcanzar una meta, no es de manera lineal si no se van a presentar obstáculos. Dentro de ellos se va a poner la prueba de la capacidad que va desarrollando dentro de las sesiones para lidiar y sobrellevar las adversidades de manera efectiva.Despedida (10 minutos): Preguntarle a la paciente si obtuvo algún conocimiento nuevo y de qué manera lo puede aplicar dentro de su vida cotidiana.		<ul style="list-style-type: none">HojasLapiceroHojas	
Plan paralelo		Materiales y recursos	
<ul style="list-style-type: none">Realizar ejercicios de Relajación establecidos en la sesión 6		Computadora Internet.	



- Ver el video de como gestionar las emociones de Marian Rojas.	
Área de evaluación	
<p>Examen del estado mental:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aspecto general y conducta• Características del lenguaje• Estado del ánimo y Afecto• Contenido del pensamiento• Funciones del sensorio• Autogestión y juicio.	

Firma / Sello de asesora: _____