



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Débora Cristal Ramírez Archila		
Iniciales del paciente	D.I.M		
Fecha del plan	12 de marzo el 2022	N°. de sesión	7
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una niña de 8 años.		
Objetivo de la sesión:	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente por medio de Pruebas Psicométricas.		
Áreas a trabajar:	Mediante la aplicación de pruebas psicométricas, como la Prueba Psicométrica de Autoestima de Coopersmith, mide de una forma cuantitativa el autoestima, analizando la aceptación e interpretación que la paciente tiene sobre ella misma.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
1. Saludo (aproximadamente 10 minutos) La sesión comenzará con una técnica de relajación llamada la relajación progresiva de <i>Jacobson</i> . Esta consiste en tensar los músculos del cuerpo por unos segundos, sintiendo la tensión y seguidamente relajando los músculos. Este método tiene como finalidad provocar un estado de relajación y tranquilidad mental a partir de suprimir progresivamente las tensiones musculares. 2. Desarrollo de la sesión (aproximadamente 45 minutos) - Revisión de plan paralelo (5 min) El plan paralelo consistió en un diario de emociones. Este diario de emociones hecho por la paciente ayudará a dialogar sobre los acontecimientos que sucedieron durante la semana, permitiendo expresar sus emociones y sus sentimientos ante dichos acontecimientos.		<ul style="list-style-type: none">• Computadora• Prueba Psicométrica de Autoestima de Coopersmith• Harina• Agua• Bowl	

- Juego de la harina (5 min)

La sesión continuará con una actividad, en la cual se necesitará harina y agua, la paciente mencionó que este juego le gustaba mucho, aunque nunca lo había hecho ella misma. Así que, mientras se aplica la Prueba Psicométrica de Autoestima de Coopersmith, la paciente estará jugando con esta masa, hecha por ambas. La finalidad de esta es que la paciente juegue mientras se le aplique la prueba, para que evitar que le cause ansiedad saber que está siendo evaluada, también, tiene como objetivo evaluar el juego.

- Prueba de Autoestima de Coopersmith (15 min)

Continuando con un juego que paciente y terapeuta realizaron, se aplicará la Prueba Psicométrica de Autoestima de Coopersmith, esto con el objetivo que la paciente perciba que es un juego y no una evaluación, evitando una ansiedad.

Como instrucción se le dirá a la paciente que deberá de responder a las oraciones dadas.

- Prueba Psicométrica CMASR-2

Esta prueba tiene como objetivo evaluar el nivel de ansiedad en niños, y el niño debe responder con un sí o no, dependiendo de los enunciados de la prueba.

3. Cierre (aproximadamente 3 minutos)

Los últimos minutos de sesión, se utilizarán para dar tanto una retroalimentación verbal, como a su vez, permitir que los pacientes expresen cualquier comentario.

4. Despedida (aproximadamente 2 minutos)



Se dará la despedida a la paciente y se terminará la sesión.	
Plan paralelo	Materiales y recursos
La paciente deberá de llevar materiales a clínica, para realizar una caja en la cual deberá de colocar afuera de está, cómo las personas la perciben desde el exterior y dentro de la caja tiene que colocar objetos en los cuales evidencia cómo es ella por dentro.	<ul style="list-style-type: none">- Caja- Distintos materiales como: fotos, impresiones, post it, juguetes, etc.
Área de evaluación	
<p>Entrevista psicológica: diálogo con la paciente para tener más información acerca de la problemática y sintomatología.</p> <p>Examen del estado mental: este es un examen que analiza la capacidad mental actual de la paciente. Evaluando aspectos generales como conducta, lenguaje, contenido del pensamiento y sus funciones del sensorio.</p> <p>Además, se estarán aplicando la siguiente prueba proyectiva:</p> <p>Prueba Psicométrica de Autoestima de Coopersmith: esta prueba permitirá evaluar actitudes valorativas personales, familiares y sociales de la paciente.</p> <p>Prueba Psicométrica CMASR-2: califica el nivel de ansiedad de la paciente.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____