



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Stephanie Paiz		
Iniciales del paciente	M.B.		
Fecha del plan	26 de agosto, 2021	N°. de sesión	5
Objetivo general	Disminuir los síntomas depresivos de una adolescente de 17 años		
Objetivo de la sesión:			
Áreas a trabajar:	Autoestima: se evaluará la propia valoración que posee la paciente de sí misma por medio de la prueba Autoestima de Sorensen.		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Saludo (10 minutos): se saluda a la paciente, y se pregunta cómo estuvo su semana.</li><li>2. Desarrollo de la sesión (40 minutos): se toma un momento para platicar sobre el plan paralelo de la semana anterior. Luego, se explicará la prueba de Autoestima de Sorensen, y se dará un tiempo prudencial para contestarla. Por último, se tomará el resto de la sesión para indagar más sobre el motivo de consulta así como para explorar sobre los sentimientos que actualmente tiene con respecto a la muerte de su padre.</li><li>3. Preguntas (5 minutos): se explica el plan paralelo y se da un espacio para resolver cualquier duda que la paciente pueda tener.</li></ol>			<ul style="list-style-type: none"><li>- Prueba Autoestima de Sorensen</li><li>- Computadora</li></ul>



4. Cierre (5 minutos): se despide a la paciente y se le recuerda de la cita de la próxima semana	
<b>Plan paralelo</b>	<b>Materiales y recursos</b>
En una hoja, la paciente deberá escribir las situaciones que causan reacciones negativas en ella, así como describir la reacción (por medio de bullet points, párrafos, etc.). Esto con el fin de determinar qué situaciones le molestan así como evaluar las reacciones que tiene, debido a que comenta no reaccionar de manera adecuada. Deberá escribir 1 situación/reacción diaria como mínimo, todos los días.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hoja o libreta</li><li>- Lapicero</li></ul>
<b>Área de evaluación</b>	
Se evaluará el contenido del pensamiento de la paciente, así como su conducta, por medio del examen del estado mental. Adicional se evaluará la autoestima por medio de la prueba Autoestima de Sorensen.	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_