



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Débora Cristal Ramírez Archila		
Iniciales del paciente	D.I.M		
Fecha del plan	19 de febrero del 2022	N°. de sesión	4
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una niña de 8 años.		
Objetivo de la sesión:	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente.		
Áreas a trabajar:	Mediante la aplicación de pruebas proyectivas, como la Prueba Proyectiva de Dibujo de la Figura Humana (DFH), Prueba Proyectiva de la Familia, Prueba Proyectiva del Árbol, se conoce una expresión más íntima de la personalidad del individuo. Las áreas para evaluar son el desarrollo psíquico determinando la conciencia de la paciente, también, evaluando la conducta por medio de la comunicación directa. Por último, permite el análisis profundo de la personalidad del paciente.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
1. Saludo (aproximadamente 5 minutos) La sesión comenzará con una técnica de relajación con el fin de sintonizar al paciente con sus emociones y sus pensamientos. La técnica consiste en respirar profundo, sostener el aire durante cuatro segundos y soltar poco a poco el aire, repitiendo el proceso 3 veces. Esto tiene como objetivo liberar al cuerpo y la mente de las tensiones del día. 2. Desarrollo de la sesión (aproximadamente 45 minutos) - Continuación de Prueba Proyectiva de Dibujo de la Figura Humana (DFH), (15 min): Se indicará a la paciente que en una hoja en blanco deberá trazar a una figura del sexo opuesto al sexo femenino. Se comentará que no hay prisa, que el dibujo puede hacerlo como guste y al finalizar el dibujo se le harán las preguntas correspondientes. - Prueba Proyectiva de la Familia (20 min) Como instrucción se le dirá a la paciente que en una hoja en blanco deberá trazar a su familia, en el segundo dibujo deberá de dibujar a su familia ideal. El dibujo puede hacerlo como guste. Al		<ul style="list-style-type: none">• lápiz• borrador• hojas en blanco• Prueba de Dibujo de la figura humana• Prueba Test de la Familia• Prueba Proyectiva del Árbol	



<p>terminar cada dibujo se le harán las pruebas respectivas de cada prueba, las cuales deberá de responder.</p> <ul style="list-style-type: none">- Prueba Proyectiva del Árbol (10 min) <p>La paciente tendrá que dibujar un árbol en una hoja en blanco.</p> <p>3. Cierre (aproximadamente 8 minutos)</p> <p>Los últimos minutos de sesión, se utilizarán para dar tanto una retroalimentación verbal, como a su vez, permitir que los pacientes expresen cualquier comentario.</p> <p>4. Despedida (aproximadamente 2 minutos)</p> <p>Se dará la despedida a la paciente y se terminará la sesión.</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
No será asignado ningún plan paralelo.	
Área de evaluación	
<p>Entrevista psicológica: diálogo con la paciente para tener más información acerca de la problemática y sintomatología.</p> <p>Examen del estado mental: este es un examen que analiza la capacidad mental actual de la paciente. Evaluando aspectos generales como conducta, lenguaje, contenido del pensamiento y sus funciones del sensorio.</p> <p>Además, se estarán aplicando las siguientes pruebas proyectivas:</p> <p>Prueba proyectiva del Árbol: Evalúa la personalidad en adultos y niños.</p> <p>Prueba proyectiva de la Figura Humana: Evalúa la personalidad para un mejor diagnóstico, evaluando a la persona y su relación con el mundo.</p> <p>Prueba Proyectiva de la Familia: tiene como objetivo evaluar en un tiempo corto, información sobre los diferentes niveles de funcionamiento mental de la paciente.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____