



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Stephanie Paiz		
Iniciales del paciente	M.B.		
Fecha del plan	19 de agosto, 2021	N°. de sesión	4
Objetivo general	Disminuir los síntomas depresivos de una adolescente de 17 años		
Objetivo de la sesión:	Evaluar los síntomas depresivos y ansiosos, así como la autoestima por medio de las pruebas psicométricas.		
Áreas a trabajar:	Autoestima: se medirá la autoestima de la paciente por medio de la prueba Autoestima de Sorensen Depresión: se evaluarán los síntomas depresivos por medio de la prueba Inventario de Depresión de Beck BDI Ansiedad: se evaluará la presencia de síntomas ansiosos por medio de la prueba CMAS-R		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
1. Saludo (10 minutos): se saluda a la paciente, y se pregunta cómo estuvo su semana. 2. Desarrollo de la sesión (40 minutos): para comenzar la sesión, se explicará que se trabajarán pruebas psicométricas y se dará una corta explicación de lo que son. Luego, se explicará la prueba Autoestima de Sorensen, la prueba BDI y el CMAS-R. Por último, se explica el plan paralelo y se comparte la carpeta por Goodle Drive inmediatamente.			- Prueba Autoestima de Sorensen - Inventario de Depresión de Beck - CMAS-R



<p>3. Preguntas (5 minutos): se explica el plan paralelo y se da un espacio para resolver cualquier duda que la paciente pueda tener.</p> <p>4. Cierre (5 minutos): se despide a la paciente y se le recuerda de la cita de la próxima semana</p>	<p>- Computador a</p>
Plan paralelo	Materiales y recursos
<p>Se comparte una carpeta Drive con la paciente, en donde se llevará un documento estilo diario. En el, la paciente podrá escribir libremente lo que piense y sienta durante la semana a fin de promover la expresión de los pensamientos en un lugar seguro donde no será escuchada. Debe escribir por lo menos 3 días, sin cantidad mínima de registros.</p>	<p>- Carpeta de Google Drive</p>
Área de evaluación	
<p>Se evaluará el contenido del pensamiento de la paciente, así como su conducta, por medio del examen del estado mental. Se evaluará la presencia de síntomas depresivos y ansiosos por las pruebas de BDI y CMAS-R, así como se medirá la autoestima de la paciente por la prueba Autoestima de Sorensen.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____