

PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Pamela Collía Lamuño		
Iniciales del paciente	A.M.		
Fecha del plan	19 de agosto	N°. de sesión	3
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica actual de un niño de 12 años.		
Objetivo de la sesión:	Aplicar las Pruebas Proyectivas, con el objetivo de obtener más datos sobre el paciente en cuanto a la personalidad, valores, miedos, síntomas somáticos.		
Áreas a trabajar:	1. Área emocional y mental: Con las Pruebas Proyectivas, conocer con más información del paciente y cómo se siente el día de hoy. 2. Área personal: Por medio de las Pruebas Proyectivas se podrá conocer más la personalidad del paciente y que áreas se deben trabajar dentro de las sesiones posteriores.. 3. Área social: Las Pruebas Proyectivas permiten conocer cómo se relaciona en su ambiente familiar. Cómo se enfrenta a situaciones adversas y que mecanismos de reacción posee el paciente.		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
<p>Saludo: (5 minutos) Saludar al paciente, comentarle que encienda su cámara, preguntarle cómo ha estado esta semana. Solicitarle que traiga unas hojas en blanco.</p> <p>Desarrollo de la sesión: (40 minutos) Introducir de forma breve las distintas pruebas que se harán de una forma dinámica y novedosa para que él paciente esté motivado a realizarlas. Comentarle que en esta prueba no se evalúan las habilidades artísticas, sino que nos ayudarán a conocerlo más. Y debe enviar por correo una fotografía de las mismas al final de la sesión.</p> <p>Dar instrucciones que el protocolo indica. (25 minutos para la prueba de la familia).</p> <p>Seguidamente, realizar preguntas que tiene el formato. Luego se realiza una familia ideal, seguidamente la real, y por último, la kinestésica que significa realizando una actividad.</p> <p>(15 minutos) Para la administración de la Prueba de Frases Incompletas de Sacks, de manera verbal e ir anotando.</p> <p>Cierre y despedida: (5 minutos) Agradecer al paciente el entusiasmo y esfuerzo que se tuvo para realizar las pruebas, será muy provechoso para el tratamiento. Despedirlo y felicitarlo por el trabajo hecho durante la sesión, agendar la siguiente semana.</p>			Hojas carta, lápiz, borrador, Formato Prueba Proyectiva de la y Familia, Formato de criterios para las pruebas. Frases incompletas de Sacks



Plan paralelo	Materiales y recursos
Por el momento no aplica.	-
Área de evaluación	
<p>Procurar que se encienda la cámara para seguir complementando el Examen del Estado Mental del paciente, evidenciando si se siente más cómodo y receptivo con el terapeuta, ya que se ha evidenciado que es tímido. Observar a detalle lo mayor posible aunque por la cámara no se pueda evidenciar todo el lenguaje no verbal del paciente. Se aplicará la Prueba Proyectiva de la familia que permite observar las dinámicas internas en relación al núcleo familiar. Las Frases Incompletas de Sacks permite conocer qué áreas son las que generan problemáticas en el paciente, ya que se proyectan de manera automática al responder lo primero que tiene en mente.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____