



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María Fernanda González		
Iniciales del paciente	PMRR		
Fecha del plan	07/02/2022	Nº. de sesión	3
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 14 años.		
Objetivo de la sesión:	Evaluar la personalidad de la paciente y la percepción de sí misma por medio de la Prueba Proyectiva de la Figura Humana y Frases Incompletas de Sacks para adolescentes.		
Áreas a trabajar:	<p><u>Personalidad</u>: se evalúan los sentimientos y necesidades de la paciente por medio de las pruebas proyectivas.</p> <p><u>Relaciones interpersonales</u>: se evaluará la manera en que la paciente percibe sus relaciones con las personas de su entorno y cómo se siente dentro de estas relaciones.</p>		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<p>1. <u>Saludo (5 min)</u>: saludar a la paciente y brindar un espacio para preguntar cómo estuvo su semana.</p> <p>2. <u>Desarrollo de la sesión (40 min)</u>: Explicarle a la paciente sobre las pruebas de la sesión y qué se evalúa en cada prueba.</p> <p><u>Frases Incompletas de Sacks para adolescentes (20 min)</u> Explicar las instrucciones para la prueba. “Te voy a decir algunas frases y tú tienes que decirme lo primero que se te venga a la mente”.</p> <p><u>Prueba Proyectiva de la Figura Humana (20 min)</u> Se le pedirá al paciente que tenga 3 hojas blancas y las coloque de manera vertical. Se le solicitará que dibuje 3 personas (a ella misma, una mujer y un hombre). Se estará observando al paciente mientras está haciendo los dibujos. Una vez haya terminado, se le pedirá que lo enseñe en la cámara y que retire las hojas a un lado. Posteriormente se le interrogará sobre los dibujos realizados (esta información será útil para la interpretación de la prueba).</p>		<p>Hojas en blanco Lápiz Formato de Frases Incompletas de Sacks para adolescentes Formato de Prueba Proyectiva de Figura Humana Formato de Prueba Proyectiva de la Familia</p>	

<p>En caso de que la paciente termine rápido las pruebas anteriores, se planea hacer la prueba proyectiva de la familia para poder completar la sesión.</p> <p><u>*Prueba proyectiva de la familia (20 min)</u> Pedirle a la paciente que al paciente de manera horizontal, se le pedirá que realice un dibujo de su familia real, de su familia ideal y de su familia haciendo algo (kinestésica). Mientras realice los dibujos, se estará observando al paciente ya que esto será útil para la interpretación de la prueba. Luego, se le harán preguntas acerca de los dibujos que realizó.</p> <p>3. <u>Cierre y despedida (5 min):</u> agradecer a la paciente por su colaboración durante la sesión y recordarle que debe enviar las fotos de sus dibujos por medio de correo electrónico. Despedir a la paciente y recordarle de su próxima sesión.</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
No se requiere ningún plan paralelo para esta sesión.	No aplica.
Área de evaluación	
<p>Examen del estado mental. El examen mental es una herramienta que ayuda al terapeuta a valorar la atención, orientación, sentimientos y habilidades cognitivas específicas del paciente.</p> <p>Test de Frases Incompletas de Sacks para adolescentes. Evalúa la personalidad y la forma en que la persona se relaciona y se adapta en distintos contextos (familia, relaciones interpersonales y autoconcepto) (Vell, 2022).</p> <p>Prueba de la Figura Humana. Esta prueba permite evaluar la personalidad del individuo y sus rasgos socioemocionales. También permite evaluar y conocer los modelos e ideales que tiene la persona y de igual forma, medir las dificultades que puede existir en cuanto a su propia imagen. De igual manera, permite conocer el desarrollo psíquico e intelectual de la persona (Ángeles M. , 2021).</p> <p>*Prueba Proyectiva de la Familia. Evalúa la percepción inconsciente que tiene el individuo de su familia y de sí mismo dentro de ella. También permite evaluar las relaciones que dicho individuo mantiene con los demás integrantes de su familia. Esta prueba proyecta los deseos y temores del individuo en cuanto a su dinámica familiar (Meneu, 2019).</p>	

Firma / Sello de asesora: _____