



| PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA | | | |
|---|--|---------------|--|
| Nombre del practicante | Marcela Ruiz | | |
| Iniciales del paciente | CL | | |
| Fecha del plan | 06/02/2021 | N°. de sesión | 3 |
| Objetivo general | Brindar apoyo psicológico a una persona de la edad adulta. | | |
| | | | |
| Objetivo de la sesión: | Continuar con el proceso de evaluación. Por otro lado se busca indagar sobre rasgos que pueda presentar sobre ansiedad con el fin de poder detectar la problemática de manera específica. | | |
| Áreas a trabajar: | <ul style="list-style-type: none">• Se va a trabajar con pruebas de inteligencia emocional como la es Bar On Ice• Se va a aplicar Frases Incompletas: Con el fin de conocer sobre el ámbito familiar, el concepto que la paciente tiene sobre sí mismo, relaciones interpersonales y el los sentimientos.• Autoestima de Coopersmith: va a ser aplicada con el fin de medir el nivel de autoestima que tiene la paciente en diversas áreas, personal, familiar y social.• Escala de Ansiedad De Hamilton: Donde hace se puede identificar la gravedad, la frecuencia y la disfunción que se tiene a raíz de la misma. | | |
| Actividades de intervención | | | Materiales y recursos |
| <ol style="list-style-type: none">1. Inicio de sesión (5 minutos): Se va a brindar 5 minutos con el fin de poder preguntarle a la paciente, como ha sido su semana.2. Aplicación de prueba Bar On Ice (20 minutos): Se va a terminar de aplicar las pruebas, debido a que dentro de la primera sesión, la paciente se ausentó por dificultades para conectarse.3. Aplicación de Frases Incompletas (20 minutos): Se va a terminar de aplicar las pruebas, debido a que dentro de la primera sesión, la paciente se ausentó por dificultades para conectarse.4. Aplicación de Autoestima De Coopersmith (15 minutos): Se va a terminar de aplicar las pruebas, debido a que | | | <ul style="list-style-type: none">- Prueba BarOnIce- Prueba Frases Incompletas- Prueba Autoestima de Coopersmith |



| | |
|--|------------------------------|
| <p>dentro de la primera sesión, la paciente se ausentó por dificultades para conectarse</p> <p>5. Ansiedad de Hamilton (15 minutos): Se va aplicar la prueba con el fin de descartar la posible raíz de la problemática que presenta la paciente.</p> <p>6. Despedida (5 minutos): Se va a dar palabras de despedida e indicarle que pueda dar una pequeña retroalimentación con el fin de que se pueda tomar en cuenta como se ha sentido a lo largo de las dos sesiones.</p> | |
| Plan paralelo | Materiales y recursos |
| No aplica para esta sesión. | No aplica. |
| Área de evaluación | |
| <p>→ Examen del estado mental:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aspecto general y conducta• Características del lenguaje• Estado del ánimo y Afecto• Contenido del pensamiento• Funciones del sensorio• Autogestión y juicio. <p>→ BarOnlce</p> <p>→ Frases Incompletas</p> <p>→ Autoestima de coopersmith</p> <p>→ Ansiedad de Hamilton</p> | |

Firma / Sello de asesora: _____