

PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Pamela Collía Lamuño		
Iniciales del paciente	A.M.		
Fecha del plan	12 de agosto	Nº. de sesión	2
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica actual de un niño de 12 años.		
Objetivo de la sesión:	Entrevistar a A.M. con la finalidad de completar y conocer datos relevantes sobre él paciente, en relación a su desarrollo, relaciones interpersonales, ambiente entre otros.		
Áreas a trabajar:	<p>Datos generales: Verificar y completar datos sobre el paciente, como amistades, relación con sus familiares, compañeros, hermanos.</p> <p>Datos personales: Recabar información que permita conocer los hobbies, gustos, actividades que disfrute, lo que espera de la terapia entre otros.</p> <p>Área emocional y mental: Comprender cómo el paciente se siente actualmente, preguntar si experimenta alguna problemática que desee compartir para trabajarla en terapia y como esta le afecta.</p> <p>Área personal: Comprender cómo se percibe a sí mismo en distintas áreas de su vida.</p> <p>Área familiar: Conocer la relación que tiene con sus padres, hermanos, familiares, con cual se tiene más cercanía, si se presentan dificultades con alguno y como impactan en él.</p> <p>Área social: Percibir cómo se relaciona con su entorno y las personas que se encuentran en él.</p>		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
<p>Saludo: (5 minutos) Brindarle la bienvenida al paciente y presentándome como terapeuta, así lograr establecer el rapport.</p> <p>Desarrollo: (30 minutos) Gracias a la entrevista con los padres, complementar ahora la entrevista de niños para conocer al paciente con mayor detalle. Buscando así guiar la búsqueda de pruebas que puedan ser útiles para el tratamiento del paciente según sus necesidades.</p> <p>Pedirle al paciente que tenga a la mano un par de hojas, que dibuje de manera vertical un árbol, al terminarlo que le tome una foto y la envíe por correo.</p> <p>Luego, jugar de manera virtual un juego de cartas, para que uno pueda seguir dialogando con A.M. sin que se sienta obligado a hablar sobre temas personales en la primera sesión. Preguntarle qué actividades le llamarían la</p>			<p>Entrevista para niños, lapicero, bloc de notas, Examen del Estado Mental, Papel, Protocolo de Prueba Proyectiva del árbol.</p>



<p>atención realizar a lo largo de las sesiones, promoviendo así entusiasmo y motivación.</p> <p>Cierre: (5 minutos) Comentarle al paciente la metodología de la clínica de manera sencilla y se abre un espacio para comentarios o preguntas.</p> <p>Despedida: (5 minutos) Confirmar la siguiente sesión y desearle una bonita semana.</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
<p>Por ser la primera sesión con la paciente, no se asignará ninguna tarea para trabajar en casa.</p>	-
Área de evaluación	
<p>Buscar que el paciente aunque sea de manera virtual completar y evaluar el Examen del Estado Mental, obtener la mayor información aunque no se logre observar todo a detalle a lo largo de la sesión. Promover que el paciente se sienta cómodo y buscar que la sesión sea privada para que pueda hablar con libertad y tranquilidad, sin que sea escuchado por las personas que se pueden encontrar a su alrededor.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____