



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Marcela Ruiz		
Iniciales del paciente	CL		
Fecha del plan	30/01/2021	N°. de sesión	2
Objetivo general	Brindar apoyo psicológico a una persona de la edad adulta.		
Objetivo de la sesión:	Conocer sobre el contenido del pensamiento de la paciente por medio de pruebas de inteligencia emocional, frases incompletas y autoestima de Coopersmith.		
Áreas a trabajar:	<ul style="list-style-type: none"><li>Se va a trabajar con pruebas de inteligencia emocional como la es Bar On Ice</li><li>Se va a aplicar Frases Incompletas: Con el fin de conocer sobre el ámbito familiar, el concepto que la paciente tiene sobre sí mismo, relaciones interpersonales y el los sentimientos.</li><li>Autoestima de Coopersmith: va a ser aplicada con el fin de medir el nivel de autoestima que tiene la paciente en diversas áreas, personal, familiar y social.</li></ul>		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<ol style="list-style-type: none"><li>Inicio de sesión (5 minutos): Se va a brindar 5 minutos con el fin de poder preguntarle a la paciente, como ha sido su semana.</li><li>Aplicación de prueba Bar On Ice (20 minutos): Debido a que la modalidad será Online, se va a aplicar de manera verbal.</li><li>Aplicación de Frases Incompletas (20 minutos): Debido a que se tocarán temas personales de manera verbal, se le dará el tiempo con el fin de que pueda ampliarse en los apartados que se consideren necesarios:</li><li>Aplicación de Autoestima De Coopersmith (15 minutos): Se va aplicar la prueba de manera verbal con el fin de se pueda analizar a más profundidad como responde a las preguntas.</li><li>Despedida (5 minutos): Se va a dar palabras de despedida e indicarle que pueda dar una pequeña retroalimentación con el fin de que se pueda tomar en cuenta como se ha sentido a lo largo de las dos sesiones.</li></ol>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Prueba BarOnIce</li><li>- Prueba Frases Incompletas</li><li>- Prueba Autoestima de Coopersmith</li></ul>	



Plan paralelo	Materiales y recursos
No aplica para esta sesión.	No aplica.
Área de evaluación	
<p>→ Examen del estado mental:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aspecto general y conducta</li><li>• Características del lenguaje</li><li>• Estado del ánimo y Afecto</li><li>• Contenido del pensamiento</li><li>• Funciones del sensorio</li><li>• Autogestión y juicio.</li></ul> <p>→ BarOnIcse</p> <p>→ Frases Incompletas</p> <p>→ Autoestima de coopersmith</p>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_