



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Marcela Ruiz		
Iniciales del paciente	CL		
Fecha del plan	24/04/2021	N°. de sesión	14
Objetivo general	Brindar apoyo psicológico a una persona de la edad adulta con problemas de inseguridad a causa de un abuso		
Objetivo de la sesión:	Tener un primer acercamiento con el trauma.		
Áreas a trabajar:	<ul style="list-style-type: none"><li>Ejercicios de relajación y respiración</li><li>Abuso sexual.</li></ul>		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<ol style="list-style-type: none"><li><b>Introducción (5 minutos):</b> Se brindará un tiempo con el fin de que la paciente pueda comentar sobre su semana.</li><li><b>Explicación (10 minutos):</b> Se van a tomar 10 minutos para explicar la dinámica de la sesión de ese día. Brindando una breve introducción de lo que se estará realizando ese día.</li><li><b>Modelamiento Encubierto FASE 2 (40 minutos):</b>  Se va solicitar a la paciente que cierre los ojos, que respire 3 veces Posterior a esto se le va a indicar que se ubique en el lugar del suceso traumático y que vaya describiendo las características del ambiente, asimismo que sitúe a una niña de 4 años, que tuvo que experimentar el abuso sexual. Se le va a pedir que describa como la observa, que gestos faciales tiene, si logra identificar alguna emoción.  Esta técnica se va a realizar con el fin de que la paciente ya tenga el contacto directo con el suceso traumático y poder identificar si la paciente se logra proyectar con este suceso superado a largo, mediano o corto plazo.</li><li><b>Despedida (5 minutos):</b> Preguntarle a la paciente como se sintió con la actividad.</li></ol>			
Plan paralelo		Materiales y recursos	



Área de evaluación	
<p>Examen del estado mental:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aspecto general y conducta</li><li>• Características del lenguaje</li><li>• Estado del ánimo y Afecto</li><li>• Contenido del pensamiento</li><li>• Funciones del sensorio</li><li>• Autogestión y juicio.</li></ul>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_