



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Marcela Ruiz		
Iniciales del paciente	CL		
Fecha del plan	17/04/2021	N°. de sesión	13
Objetivo general	Brindar apoyo psicológico a una persona de la edad adulta con problemas de inseguridad a causa de un abuso		
Objetivo de la sesión:	Tener un primer acercamiento con el trauma.		
Áreas a trabajar:	<ul style="list-style-type: none">• Ejercicios de relajación y respiración• Abuso sexual.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<p>1. Introducción (5 minutos): Se brindará un tiempo con el fin de que la paciente pueda comentar sobre su semana.</p> <p>2. Explicación (10 minutos): Se van a tomar 10 minutos para explicar la dinámica de la sesión de ese día. Brindando una breve introducción de lo que se estará realizando ese día.</p> <p>3. Modelamiento Encubierto FASE 2 (40 minutos):</p> <p>Se va a solicitar que la paciente cierre los ojos y respire profundo. Posterior a esto, se va a indicar que imagine a una persona parecida a ella, con características físicas distintas pero con la misma edad y del mismo género. Asimismo se va a solicitar que imagine el suceso traumático y nombre las emociones y sentimientos que este sentimiento en ese momento.</p> <p>Se va a llevar a cabo esta técnica con el fin de la que paciente sea capaz de nombrar las sensaciones y las emociones provocadas por el mismo</p> <p>4. Despedida (5 minutos): Preguntarle a la paciente como se sintió con la actividad.</p>			
Plan paralelo		Materiales y recursos	



Área de evaluación	
<p>Examen del estado mental:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aspecto general y conducta• Características del lenguaje• Estado del ánimo y Afecto• Contenido del pensamiento• Funciones del sensorio• Autogestión y juicio.	

Firma / Sello de asesora: _____