



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Marcela Ruiz		
Iniciales del paciente	CL		
Fecha del plan	10/04/2021	N°. de sesión	12
Objetivo general	Brindar apoyo psicológico a una persona de la edad adulta con problemas de inseguridad a causa de un abuso		
Objetivo de la sesión:	Tener un primer acercamiento con el trauma.		
Áreas a trabajar:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ejercicios de relajación y respiración</li><li>• Abuso sexual.</li></ul>		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
<p>1. <b>Introducción (5 minutos):</b> Se brindará un tiempo con el fin de que la paciente pueda comentar sobre su semana.</p> <p>2. <b>Explicación (10 minutos):</b> Se van a tomar 10 minutos para explicar la dinámica de la sesión de ese día. Brindando una breve introducción de lo que se estará realizando ese día.</p> <p>3. <b>Modelamiento Encubierto FASE (40 minutos):</b></p> <p>Se va a trabajar directamente con el suceso traumático, es decir el abuso que experimentó. Comenzando por indicarle a la paciente que cierre los ojos y respire profundo Se va a solicitar que imagine a una persona como se mencionaba distinta a la figura propia, que se encuentre en la misma situación que ella. y que logre imaginar cómo le gustaría que se hubiera dado la situación, es decir las diversas opciones de cómo pudo ir el abuso.</p> <p>Esta técnica se va a llevar a cabo con el fin de que la paciente pueda tener un primer acercamiento con el suceso traumático de manera imaginaria y alejada a su realidad.</p> <p>4. <b>Despedida (5 minutos):</b> Preguntarle a la paciente como se sintió con la actividad.</p>			
Plan paralelo			Materiales y recursos



<b>Área de evaluación</b>	
<p>Examen del estado mental:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aspecto general y conducta</li><li>• Características del lenguaje</li><li>• Estado del ánimo y Afecto</li><li>• Contenido del pensamiento</li><li>• Funciones del sensorio</li><li>• Autogestión y juicio.</li></ul>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_