



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Stephanie Paiz		
Iniciales del paciente	M.B.		
Fecha del plan	14 de octubre, 2021	N°. de sesión	11
Objetivo general	Disminuir los síntomas depresivos de una adolescente de 17 años		
Objetivo de la sesión:	Modificar los pensamientos distorsionados de la paciente por medio del método ABCD		
Áreas a trabajar:	Método ABCD		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
<ol style="list-style-type: none">1. Saludo (5 minutos): se saluda a la paciente, y se pregunta cómo estuvo su semana.2. Desarrollo de la sesión (40 minutos): se comienza la sesión discutiendo el plan paralelo de la semana anterior. Con base en esto, se explica el paso D del modelo ABCD. Luego, se pone en práctica debatiendo y cuestionando las creencias irracionales. Luego de esto, se buscan alternativas a los pensamientos irracionales para formular nuevas creencias.3. Preguntas (10 minutos): se explica el plan paralelo y se da un espacio para resolver cualquier duda que la paciente pueda tener.4. Cierre (5 minutos): se despide a la paciente y se le recuerda de la cita de la próxima semana			Modelo ABCD Computadora



Plan paralelo	Materiales y recursos
Continuar con el modelo ABCD, incluyendo D	
Área de evaluación	
Se evaluará el contenido del pensamiento de la paciente, así como su conducta, por medio del examen del estado mental.	

Firma / Sello de asesora: _____