



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Marcela Ruiz		
Iniciales del paciente	CL		
Fecha del plan	13/03/2021	Nº. de sesión	10
Objetivo general	Brindar apoyo psicológico a una persona de la edad adulta con problemas de inseguridad a causa de un abuso		
Objetivo de la sesión:	Tener un cierre de ciclo por medio de una carta		
Áreas a trabajar:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trabajar sobre el trauma</li><li>• Expresión de sus sentimientos</li><li>• Cerrar un ciclo.</li></ul>		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Introducción: Se brindará 10 minutos con el fin de comentar un poco sobre el video de cómo gestionar mis emociones.</li><li>2. Escribir una carta. La paciente debe indicar como se siente acerca del trauma al que se vio expuesta, lo que agradece (orientarla a agradecer por la fortaleza). Es necesario indicarle la importancia de exponer sus emociones y sentimientos hacia lo acontecido. Asimismo al terminar la carta, se debe terminar con la frase de “me libero porque te libero”. Al terminar con la misma se va a exponer en sesión para poder tener una pequeña discusión y como el escribirlo la hizo sentir. Para terminar se va a plantear la idea de que esa carta se queme o se rompa en representación del ciclo que va a terminar.</li><li>3. Despedida (10 minutos): Preguntarle a la paciente como se sintió con la actividad.</li></ol>			
Plan paralelo		Materiales y recursos	
Área de evaluación			



Examen del estado mental:

- Aspecto general y conducta
- Características del lenguaje
- Estado del ánimo y Afecto
- Contenido del pensamiento
- Funciones del sensorio
- Autogestión y juicio.

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_