



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María Fernanda González		
Iniciales del paciente	PMRR		
Fecha del plan	25/01/2022	N°. de sesión	1
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 14 años.		
Objetivo de la sesión:	Conocer el motivo de consulta, información general de la paciente y de su familia y las preocupaciones de la madre por medio de la entrevista para padres.		
Áreas a trabajar:	<u>Motivo de consulta:</u> la razón por la que asisten a clínica. Puede ser alguna preocupación o inquietud por parte de la paciente o de su madre.		
	<u>Historia de desarrollo:</u> hitos del desarrollo, algún retraso en un área específica, o incluso alguna enfermedad orgánica.		
	<u>Historia familiar:</u> integrantes de la familia, vínculo familiar, dinámica familiar, algún suceso importante dentro de este entorno.		
	<u>Historia social y ambiental:</u> conocer sobre el ambiente de la paciente, su desenvolvimiento en áreas sociales, situaciones o sucesos ambientales que puedan influir en su desarrollo y crecimiento personal.		
	<u>Historia psicológica:</u> indagar si la paciente ha recibido algún tratamiento psicológico previo, el motivo de este y si hay algún diagnóstico.		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
1. <u>Saludo (10 min):</u> dar la bienvenida a la madre de la paciente y brindar un espacio para la presentación personal, así como la presentación de la madre de la paciente.			Formato de entrevista para padres Lápiz o lapicero
2. <u>Desarrollo de la sesión (35 min):</u> explicar a la madre de la paciente sobre la confidencialidad de la información de su hija y asegurarle que es un espacio seguro en el que se podrán compartir preocupaciones y pensamientos para poder trabajarlos.			
Explicar a la madre sobre el consentimiento informado y brindar un espacio para que lo firme.			



<p>Con el formato de entrevista para padres, conocer sobre la historia de la paciente, el motivo de consulta, los hitos de desarrollo, la dinámica familiar y el desenvolvimiento social y familiar de la paciente. También se debe indagar sobre preocupaciones específicas de la madre sobre su hija y cualquier otra información que pueda ser relevante para el caso.</p> <p>3. <u>Cierre y despedida (5 min):</u> brindar un pequeño espacio para resolver dudas o inquietudes que se puedan presentar. Agradecer a la madre de la paciente por su honestidad y colaboración a lo largo de la sesión.</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
No se requiere plan paralelo para esta sesión.	No aplica.
Área de evaluación	
<p>Examen del estado mental a padres. El examen mental es una herramienta que ayuda al terapeuta a valorar la atención, orientación, sentimientos y habilidades cognitivas específicas del paciente. En este caso, se evalúa a la madre para poder entender la influencia que tiene sobre su hija y la dinámica familiar.</p> <p>Entrevista psicológica a padres. Es una herramienta que ayuda al terapeuta a conocer al paciente por medio de los padres. Esta entrevista ayuda a conocer sobre el ambiente familiar, los roles de cada integrante en la familia, las conductas o comportamientos de sus hijos que los pueden preocupar y el desenvolvimiento de su hijo en áreas sociales y familiares.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____