



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Andrea Cuezzi		
Iniciales del paciente	AMRAM		
Fecha del plan	6 de agosto del 2021	N°. de sesión	2
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 13 años		
Objetivo de la sesión:	Aplicación de primera entrevista a paciente para poder conocer acerca del motivo de consulta, problemática del paciente y datos generales del mismo.		
Áreas a trabajar:	Por medio de la entrevista a paciente se logrará conocer el área familiar de la paciente como sus vínculos, miembros familiares, historia clínica, antecedentes familiares y ambientales. Área social, como se lleva con sus compañeros en el colegio, cuántos amigos tiene o cómo es su relación con los demás. Área escolar, conocer si le agrada su colegio, cuál es su materia favorita o que no le gusta del colegio.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
Saludo: se le dará la bienvenida a la paciente, explicación de cómo se llevarán a cabo las sesiones, el horario que se va a establecer siempre y resolver sus dudas.			
Desarrollo: Se realizará la entrevista para adolescentes, siempre apoyándose en las preguntas del cuestionario y que sea un diálogo abierto para obtener más información de la paciente. Permitir que la paciente pueda expresar sus preocupaciones y que mencionen el motivo de consulta según su punto de vista.			
Evaluación: se le comentará a la paciente los pasos o el proceso de la intervención. Explicando que primero se realiza una entrevista, se evalúa el estado psicológico y emocional de la paciente para poder realizar pruebas y poder descartar cualquier sospecha. Luego se va trabajando por medio de actividades lúdicas y se crea un informe para ellos y la paciente donde se da un diagnóstico.			
Cierre: Se le permitirá a la paciente terminar sus ideas y poder avanzar con la entrevista. Mencionarle a la paciente que este espacio es de ella y toda la información brindada es confidencial.			



Despedida: Se le recordará a la paciente que esté atenta a la siguiente sesión, que se llevará a cabo el 13 de agosto e invitarla a que se conecten.	
<b>Plan paralelo</b>	<b>Materiales y recursos</b>
No aplica plan de sesión	
<b>Área de evaluación</b>	
Se busca conocer a la paciente por medio de la entrevista para adolescentes, poder entender cómo se visualiza ella, entender su relación interpersonal y cuál es el motivo de consulta según su punto de vista. Por lo tanto, toda la información que se recopile en la entrevista va a servir para conocer a la paciente y trabajar en el rapport. Se trabajará el examen del estado mental para poder evaluar su aspecto general y conducta, por ejemplo, la postura, mirada e higiene. En la parte de conducta ver la característica del lenguaje, si habla rápido, despacio, si brinda detalles, es incongruente o tartamudea. Ver su estado de ánimo si está deprimida, enojada, siente culpa, hay tristeza o miedo. Evaluar si sus ideas son claras y precisas, que esté ubicada en tiempo y espacio.	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_