



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Andrea Cuezzi		
Iniciales del paciente	AMRAM		
Fecha del plan	30 de Julio del 2021	Nº. de sesión	1
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 13 años		
Objetivo de la sesión:	Aplicación de primera entrevista a padres para poder conocer acerca del motivo de consulta, problemática del paciente y datos generales del mismo.		
Áreas a trabajar:	Por medio de la entrevista a padres se lograra conocer el área familiar de la paciente como sus vínculos, miembros familiares, historia clínica, antecedentes familiares y ambientales. También etapa del desarrollo y parte del área académica con datos muy específicos como el nombre del colegio, en que grado va y rendimiento.		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
<p>Saludo: se les dará la bienvenida a los padres, explicación de cómo se llevarán a cabo las sesiones con la paciente, el horario que se va a establecer siempre y resolver sus dudas.</p> <p>Desarrollo: Se realizará la entrevista para padres, siempre apoyándose en las preguntas del cuestionario y que sea un diálogo abierto para obtener más información de la paciente. Permitir que los padres puedan expresar sus preocupaciones y que mencionen el motivo de consulta según su punto de vista.</p> <p>Evaluación: se les comentará a los padres los pasos o el proceso de la intervención. Explicando que de primero se realiza una entrevista con la paciente, se evalúa el estado psicológico y emocional de la paciente para poder realizar pruebas y poder descartar cualquier sospecha. Luego se va trabajando por medio de actividades lúdicas y se crea un informe para ellos y la paciente donde se da un diagnóstico.</p> <p>Cierre: Se les enseñará a los padres de familia las dos cartas que deben de leer y firmar, se les explicara que estas serán enviadas por correo electrónico y deben de mandarlas firmadas para poder adjuntarlas al expediente de la paciente. Se les va a dar un tiempo estipulado de 3 días para realizarlo. Se les explicara que pueden enviar una foto o escaneadas.</p>			Entrevista a padres Carta de Responsabilidad Carta de consentimiento Papel Lapicero



<p>Nuevamente se les preguntará si tienen alguna duda del proceso que se llevará durante estos meses.</p> <p>Despedida: Se les recordará a los padre de familia que estén atentos a la siguiente sesión, que se llevara acabo el 6 de agosto he invitarlos a que se conecten y que la sesión ya será con la paciente.</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
No se aplica plan paralelo	
Área de evaluación	
<p>Lo que se busca en esta sesión es conocer a la paciente por medio de los padres, poder entender cómo visualizan ellos a la paciente y cuál es el motivo de consulta según su punto de vista. Hay que tomar en cuenta que el motivo de consulta de los padres a veces es diferente de lo que el paciente expresa. Por lo tanto, toda la información que se recopile en la entrevista va a servir para conocer a la paciente y trabajar en el rapport. Se trabajará el examen del estado mental a los padres para poder evaluar su aspecto general y conducta por ejemplo, la postura, mirada e higiene. En la parte de conducta ver la característica del lenguaje, si hablan rápido, despacio, si brindan detalles, son incongruentes o tartamudean. Ver su estado de ánimo si están deprimidos, enojados, sienten culpa, hay tristeza o miedo. Evaluar si sus ideas son claras y precisas, que estén ubicados en tiempo y espacio.</p>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_