



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Maria Stefany Urrea Monroy		
Iniciales del paciente	D. P. M. L		
Fecha del plan	14 de Septiembre 2021	N°. de sesión	8
Objetivo general	Indagar la condición diagnóstica de una joven de 21 años		
Objetivo de la sesión:	El objetivo de la octava sesión es poder indagar respecto a el plan paralelo asignado. El cual consistía en realizar un autorregistro personal, permitiendo que la paciente identificará sus pensamientos automáticos y la manera en que actúa conforme a estos.		
Áreas a trabajar:	Las áreas a trabajar durante la octava sesión es la autorreflexión, el análisis de situaciones, intensidad e influencia en las manifestaciones de “ansiosas” refiere.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<p>- <u>Bienvenida:</u></p> <p>Como primer punto, se dará la bienvenida a la sesión y a la clínica.</p> <p>Al ingresar, se dialogará respecto a su semana y se comentará respecto a eventos significativos de la paciente, con el fin de conocer su estado de ánimo.</p> <p>(5 minutos)</p> <p>- <u>Revisión de la tarea asignada la semana pasada:</u></p> <p>No se realizará debido a que, no se ha asignado tarea durante la semana. (-)</p> <p>- <u>Desarrollo de la sesión:</u></p> <p>Para el desarrollo de la sesión, pedirá a la paciente que comente sobre su experiencia realizando el plan paralelo.</p> <p>A su vez, se proyectará el documento realizado y se indagara situación por situación el análisis que realizo, que aspectos identificó. Con el fin de indagar de manera más precisa aquellos acontecimientos que producen “ansiedad” en la paciente. identificando su gravedad y cronología.</p> <p>(40 minutos)</p>		<p>- Hojas en blanco</p> <p>- Lapicero</p> <p>- Lápices</p> <p>- Agenda de apuntes</p> <p>- Formato de pruebas para aplicar</p> <p>- Computador</p>	



<p>- <u>Asignación de tarea para la casa:</u></p> <p>Durante esta sesión no se asignará plan paralelo.</p> <p>(-)</p> <p>- <u>Retroalimentación y cierre:</u></p> <p>Con respecto a la retroalimentación a realizar, se resolverán dudas o preguntas a la paciente.</p> <p>Así mismo, se agradecerá por su disposición y tiempo en asistir a la sesión. Indicándole que se le esperará la próxima semana en el mismo horario.</p> <p>(5 minutos)</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta sesión no se asignará plan paralelo.	
Área de evaluación	
<p>Respecto al área de evaluación, se realizará el examen del estado mental.</p> <p>Este tiene como fin obtener aspectos como la conducta, aspecto general, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento y funciones del sensorio, por medio de la observación.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____