



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Maria Stefany Urrea Monroy		
Iniciales del paciente	D. P. M. L		
Fecha del plan	7 de Septiembre 2021	N°. de sesión	7
Objetivo general	Indagar la condición diagnóstica de una joven de 21 años		
Objetivo de la sesión:	El objetivo de la séptima sesión es finalizar la etapa de evaluación por medio de la Evaluación de la autoestima de sorensen y, de igual manera iniciar a brindar una intervención a la paciente por medio de psicoeducación referente a la ansiedad. Finalmente se busca poder continuar fortaleciendo el <i>rapport</i> con la paciente.		
Áreas a trabajar:	Durante la séptima sesión se busca fomentar el rapport con la paciente. Así como poder recolectar información por medio del diálogo.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<p>- <u>Bienvenida:</u></p> <p>Como primer punto, se dará la bienvenida a la sesión y a la clínica.</p> <p>Al ingresar, se dialogará respecto a su semana y se comentará respecto a eventos significativos de la paciente, con el fin de conocer su estado de ánimo.</p> <p>(5 minutos)</p> <p>- <u>Revisión de la tarea asignada la semana pasada:</u></p> <p>No se realizará debido a que, no se ha asignado tarea durante la semana. (-)</p> <p>- <u>Desarrollo de la sesión:</u></p> <p>Para el desarrollo de la sesión, se presentará a la paciente el programa con el cual se trabajará. Dando una introducción a la prueba de autoestima de Sorensen, brindando las respectivas instrucciones para su ejecución.</p> <p>Al finalizar, se iniciará a dar psicoeducación respecto a la ansiedad y como esta se puede relacionar con el contenido de nuestro pensamiento. Para esto, se proyectará un primer video</p>		<p>- Hojas en blanco</p> <p>- Lapicero</p> <p>- Lápices</p> <p>- Agenda de apuntes</p> <p>- Formato de pruebas para aplicar</p> <p>- Computador</p> <p>- Presentación</p>	



<p>titulado “EXPLICACIÓN DE LA ANSIEDAD DIBUJOS ANIMADOS”.</p> <p>Al finalizar, se iniciará a proyectar una presentación informativa respecto al tema y, permitiendo que este sea también un espacio de diálogo con la paciente.</p> <p>(40 minutos)</p> <p>- <u>Asignación de tarea para la casa:</u></p> <p>Durante esta sesión se pedirá a la paciente realizar un registro de pensamiento, con el fin de que pueda identificar qué situación y pensamientos llegan a detonar la sintomatología relacionada a la ansiedad, así como la conducta que procede o la manifestación fisiológica que presenta.</p> <p>(-)</p> <p>- <u>Retroalimentación y cierre:</u></p> <p>Con respecto a la retroalimentación a realizar, se resolverán dudas o preguntas a la paciente.</p> <p>Así mismo, se agradecerá por su disposición y tiempo en asistir a la sesión. Indicándole que se le esperará la próxima semana en el mismo horario.</p> <p>(5 minutos)</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta segunda sesión se asignará la realización de una tabla de registro de pensamientos.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hoja de papel o cuaderno</li><li>- Lápiz, lapicero o crayones.</li></ul>
Área de evaluación	
<p>Respecto al área de evaluación, se realizará el examen del estado mental.</p> <p>Este tiene como fin obtener aspectos como la conducta, aspecto general, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento y funciones del sensorio, por medio de la observación.</p> <p>Por otro lado, se evaluará por medio de Autoestima de Sorensen, el cual busca indagar respecto al estado actual respecto a esta área.</p>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_

