



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Maria Stefany Urrea Monroy		
Iniciales del paciente	D. P. M. L		
Fecha del plan	24 de Agosto 2021	N°. de sesión	5
Objetivo general	Indagar la condición diagnóstica de una joven de 21 años		
Objetivo de la sesión:	El objetivo de la cuarta sesión es poder continuar con la etapa de evaluación por medio de pruebas psicométricas. Así mismo, poder continuar fortaleciendo el <i>rapport</i> con la paciente.		
Áreas a trabajar:	Durante la quinta sesión se busca trabajar en el fortalecimiento del rapport con la paciente. Así como poder recolectar información por medio de las pruebas psicométricas aplicadas planificadas.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<p>- <u>Bienvenida:</u></p> <p>Como primer punto, se dará la bienvenida a la sesión y a la clínica.</p> <p>Al ingresar a la clínica, se dialogará respecto a su semana y se comentará respecto a eventos significativos de la paciente, con el fin de conocer su estado de ánimo.</p> <p>(5 minutos)</p> <p>- <u>Revisión de la tarea asignada la semana pasada:</u></p> <p>Tras ser esta la primera entrevista con la paciente, no se realizará revisión de tarea asignada. (-)</p> <p>- <u>Desarrollo de la sesión:</u></p> <p>Para el desarrollo de la sesión, se realizarán unas breves preguntas con el fin de complementar información relevante al caso.</p> <p>Como segundo punto, se presentará a la paciente el programa con el cual se trabajará. Dando la introducción a las pruebas psicométricas planificadas en el presente plan, las cuales corresponden a Perfil de estrés y AMAS. (40 minutos)</p> <p>- <u>Asignación de tarea para la casa:</u></p>		<p>- Hojas en blanco</p> <p>- Lapicero</p> <p>- Lápices</p> <p>- Agenda de apuntes</p> <p>- Formato de pruebas para aplicar</p> <p>- Protocolos de respuestas</p>	



<p>Durante esta sesión no se asignarán tareas para la casa.</p> <p>(-)</p> <p>- <u>Retroalimentación y cierre:</u></p> <p>Con respecto a la retroalimentación a realizar, se resolverán dudas o preguntas a la paciente.</p> <p>Así mismo, se agradecerá por su disposición y tiempo en asistir a la sesión. Indicándole que se le esperará la próxima semana en el mismo horario.</p> <p>(5 minutos)</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta segunda sesión no se asignará plan paralelo	
Área de evaluación	
<p>Respecto al área de evaluación, se realizará el examen del estado mental.</p> <p>Este tiene como fin obtener aspectos como la conducta, aspecto general, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento y funciones del sensorio, por medio de la observación.</p> <p>Por otro lado, se evaluará por medio de las siguientes pruebas proyectivas</p> <p>- AMAS:</p> <p>La prueba de AMAS A es aplicable para adultos de 19 a 59 años, y el tiempo aproximado es de 15 minutos. Dónde, su objetivo principal es poder “Evalúa el nivel de ansiedad experimentado por personas adultas (adulthood temprana, edad media y adulthood tardía)” (Pontificia Universidad Javeriana, 2016)</p> <p>- Perfil de Estrés:</p> <p>El perfil de estrés permite evaluar por medio de 123 reactivos áreas como</p> <ul style="list-style-type: none">o Hábitos de saludo Conducta tipo ao Estilo de afrontamientoo Bienestar psicológicoo Red de apoyo	

Firma / Sello de asesora: _____