



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Victoria Maria Rios Mendoza		
Iniciales del paciente	J.A.V		
Fecha del plan	06/08/2021	Nº. de sesión	2
Objetivo general	Disminuir los rasgos de inestabilidad emocional en un niño de 8 años.		
Objetivo de la sesión:	<p>Mediante la plataforma <i>Olivia Health</i> se realizará una presentación personal entre el paciente y el terapeuta. Explicación de normas de convivencia y manejo de la confidencialidad durante el proceso terapéutico.</p> <p>Elaboración de entrevista para niños para conocer acerca de la perspectiva y motivo de consulta del paciente; indagando en su percepción de la dinámica familiar, entorno escolar, desarrollo general, opiniones.</p> <p>Identificación de hábitos, gustos e intereses del paciente.</p> <p>Aplicación del examen del estado mental para evaluar aspectos de la presentación personal, lenguaje, estado de ánimo, comunicación y cognición</p>		
Áreas a trabajar:	<p>Establecimiento del <i>rapport</i> y alianza terapéutica para desarrollar una buena comunicación y colaboración durante la terapia.</p> <p>Evaluación de aspectos generales, dinámica familiar, relaciones sociales conocimiento de actividades y rutinas realizadas por el paciente utilizando el formato de entrevista para niños.</p> <p>Evaluación de presentación personal, características del lenguaje, estado de ánimo, contenido del pensamiento,</p>		

funcionamiento cognitivo, afectivo y sensorial mediante el uso de examen del estado mental.	
Actividades de intervención	Materiales y recursos
<ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo y presentación personal del terapeuta hacia el paciente. (5 min) 2. Explicación de las normas de convivencia y manejo de la confidencialidad en la clínica, mediante el uso de una presentación con imágenes animadas que ejemplifiquen cada norma. (5 min) 3. Elaboración de la entrevista utilizando el formato de entrevista para niños, indagando en el motivo de consulta, influencia del entorno e identificando posibles malestares presentes. (40 min) 4. Cierre del proceso de entrevista y resolución de posibles dudas de parte del paciente. (5 min) 5. Despedida. (5 min) 	<ul style="list-style-type: none"> o Formato de entrevista para niños o Presentación de normas de convivencia o Formato de examen del estado mental
Plan paralelo	Materiales y recursos
Debido a que durante la segunda sesión se ha realizado la entrevista a el paciente; aún no se ha determinado la variante, enfoque o técnicas con las cuales se intervendrá durante el proceso de intervención terapéutico. Por lo cual aún no se asignará un plan paralelo para trabajar fuera de la clínica	No se asignó ninguna actividad para trabajar fuera de la clínica, por lo cual no se necesitarán materiales.
Área de evaluación	
Mediante la entrevista a el paciente se buscará recopilar datos acerca de la dinámica familiar en la cual se desenvuelve el paciente, métodos de crianza, percepción individual, pensamientos, emociones, trauma e intereses, desarrollo en el entorno	



académico, historia clínica, antecedentes de enfermedades del paciente o familiares, hábitos; desarrollo físico, mental y psicológico del paciente.

Análisis del examen del estado mental del paciente.

Firma / Sello de asesora: _____