



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Victoria Maria Ríos Mendoza		
Iniciales del paciente	J.A.V		
Fecha del plan	30/07/2021	N°. de sesión	1
Objetivo general	Disminuir los rasgos de inestabilidad emocional en un niño de 8 años.		
Objetivo de la sesión:	<p>Presentación personal entre los padres y el terapeuta de forma virtual, utilizando la plataforma de <i>Olivia Health</i>. Durante la sesión se dará a conocer la importancia de la lectura y entrega de carta de responsabilidad de los padres debido a que el paciente es un niño menor de edad.</p> <p>Informar a los padres de familia acerca de las normas establecidas dentro de la clínica; cumplimientos con el horario, metodología de psicoeducación, confidencialidad y tiempo a trabajar durante el proceso terapéutico.</p> <p>Realización de entrevista para padres para recopilar información acerca del motivo de consulta, historia clínica, desarrollo general, ámbito académico, conocimiento de necesidades a trabajar en terapia, dinámica familiar e historia del problema actual.</p>		
Áreas a trabajar:	<p>Establecimiento del <i>rapport</i> y alianza terapéutica mediante la presentación personal con los padres, buscando así desarrollar una buena comunicación para brindarle un buen apoyo al paciente dentro del hogar y la terapia.</p> <p>Indagar tanto en información general, como específica acerca del paciente, su desarrollo natal, físico, social, psicológico, y neurológico. También se busca conocer cómo se relaciona con su entorno.</p>		

Evaluación del examen del estado mental a los padres de familia.	
Actividades de intervención	Materiales y recursos
<ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo y presentación personal del terapeuta hacia los padres del paciente.(5 min) 2. Explicación y resolución de dudas acerca de la carta de compromiso. (5 min) 3. Elaboración de entrevista para padres con el objetivo de conocer el motivo de consulta, historial del problema actual, dinámica familiar, relación del paciente con su entorno, historia clínica y posibles acontecimientos ocurridos. (40 min) 4. Resolución de posibles dudas de parte de los padres del paciente. (5 min) 5. Despedida de los padres de familia. (5 min) 	<ul style="list-style-type: none"> o Carta de compromiso para padres. o Formato de entrevista para padres. o Formato del examen del estado mental.
Plan paralelo	Materiales y recursos
Debido a que en la primera sesión se ha planeado realizar la entrevista a los padres de familia, aún no se ha determinado la variante, enfoque o técnicas con las cuales se intervendrá durante el proceso de intervención terapéutico. Por lo cual aún no se asignará un plan paralelo para trabajar fuera de la clínica.	No se asignó ninguna actividad para trabajar fuera de la clínica, por lo cual no se necesitarán materiales.
Área de evaluación	
Mediante la entrevista a los padres de familia se evaluará la dinámica familiar en la cual se desenvuelve el paciente, métodos de crianza, desarrollo en el entorno académico, historia clínica, antecedentes de enfermedades del paciente o familiares, hábitos; desarrollo físico, mental y psicológico del paciente.	



Firma / Sello de asesora: _____