



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Maria Stefany Urrea Monroy		
Iniciales del paciente	D. P. M. L		
Fecha del plan	27 de Julio 2021	N°. de sesión	1
Objetivo general	Indagar la condición diagnóstica de una joven de 21 años		
Objetivo de la sesión:	<p>El objetivo de la primera sesión es poder establecer el rapport inicial con la paciente. Esto por medio del diálogo y la realización de la entrevista clínica. Indagando a su vez en el motivo de consulta que presente. Así mismo, iniciar a conocer a la paciente en las diferentes áreas en las cuales se desarrolla actualmente. Teniendo presente el área social, familiar y personal.</p> <p>Aspectos que, influenciarán decisiones futuras, respecto al proceso de evaluación y el proceso de intervención.</p>		
Áreas a trabajar:	<p>Durante la primera sesión, se trabajará principalmente el establecimiento del <i>rapport</i> con la paciente. Así como la recolección de información por medio del lenguaje verbal y lenguaje no verbal en las diferentes áreas en las que se desarrolla, a nivel personal, familiar y social.</p>		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
<p>- <u>Bienvenida:</u></p> <p>Como primer punto, se dará la bienvenida a la sesión y a la plataforma. Se realizará una presentación formal de la terapeuta, así como una introducción respecto a la modalidad virtual.</p> <p>Se dialogará de manera corta sobre este tema y las plataformas que se usarán para mantener contacto y orden en el proceso, siendo estas zoom, drive y Olivia Health. Así mismo, se aclarará nuevamente el horario y los días programados para llevar a cabo las sesiones. (hablar de la presencialidad y especificar) *</p> <p>En segundo punto, se mencionará el tema de la confidencialidad que se manejará durante las sesiones y en los momentos que esta deberá quebrarse. Se mencionará la importancia de tener</p>			<p>- Carta de consentimiento informado</p> <p>- Formato de entrevista clínica a adolescentes</p> <p>- Lápiz</p> <p>- Lápices</p> <p>- Agenda de apuntes</p> <p>Computador</p>



<p>un espacio establecido en donde pueda hablar con tranquilidad y comodidad, preferiblemente haciendo uso de audífonos.</p> <p>Finalmente, se solicitará su correo electrónico para poder enviar diferentes planes paralelos y actividades por ese medio.</p> <p>(5 minutos)</p> <p>- <u>Revisión de la tarea asignada la semana pasada:</u></p> <p>Tras ser esta la primera entrevista con la paciente, no se realizará revisión de tarea asignada. (-)</p> <p>- <u>Desarrollo de la sesión:</u></p> <p>Se le comentará a la paciente, sobre la entrevista, explicando el motivo de su realización. Para esta, se hará uso del formato brindado por la clínica el cual busca obtener información respecto al área, personal, familiar y social. (40 minutos)</p> <p>- <u>Asignación de tarea para la casa:</u></p> <p>Al ser la primera entrevista no se asignarán tareas para la casa.</p> <p>(-)</p> <p>- <u>Retroalimentación y cierre:</u></p> <p>Con respecto a la retroalimentación a realizar, se resolverán dudas o preguntas a la paciente.</p> <p>Así mismo, se agradecerá por su disposición y tiempo en asistir a la primera entrevista. Indicándose que se le esperará la próxima semana.</p> <p>(5 minutos)</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta primera sesión no se asignará plan paralelo	
Área de evaluación	
<p>Respecto al área de evaluación, se realizará el examen del estado mental.</p> <p>Este tiene como fin obtener aspectos como la conducta, aspecto general, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento y funciones del sensorio, por medio de la observación.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____