



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Maria Stefany Urrea Monroy		
Iniciales del paciente	D. P. M. L		
Fecha del plan	31 de Agosto 2021	N°. de sesión	6
Objetivo general	Indagar la condición diagnóstica de una joven de 21 años		
Objetivo de la sesión:	El objetivo de la sexta sesión es continuar la etapa de evaluación por medio de la prueba psicométrica AMAS. Así mismo, continuar fortaleciendo el <i>rapport</i> con la paciente.		
Áreas a trabajar:	Durante la sexta sesión se busca fomentar el rapport con la paciente. Así como poder recolectar información por medio del diálogo y la información reflejada en las pruebas aplicadas.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<p>- <u>Bienvenida:</u></p> <p>Como primer punto, se dará la bienvenida a la sesión y a la clínica.</p> <p>Al ingresar a la clínica, se dialogará respecto a su semana y se comentará respecto a eventos significativos de la paciente, con el fin de conocer su estado de ánimo.</p> <p>(5 minutos)</p> <p>- <u>Revisión de la tarea asignada la semana pasada:</u></p> <p>No se realizará debido a que, no se ha asignado tarea durante la semana. (-)</p> <p>- <u>Desarrollo de la sesión:</u></p> <p>Para el desarrollo de la sesión, se realizarán unas breves preguntas con el fin de complementar información relevante al caso.</p> <p>Como segundo punto, se presentará a la paciente el programa con el cual se trabajará. Presentando la prueba de AMAS, brindando las respectivas instrucciones para su ejecución. (40 minutos)</p> <p>- <u>Asignación de tarea para la casa:</u></p> <p>Durante esta sesión no se asignarán tareas para la casa.</p>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Hojas en blanco</li><li>- Lápiz</li><li>- Lápicos</li><li>- Agenda de apuntes</li><li>- Formato de pruebas para aplicar</li><li>- Protocolos de respuestas</li></ul>	



<p>(-)</p> <p>- <u>Retroalimentación y cierre:</u></p> <p>Con respecto a la retroalimentación a realizar, se resolverán dudas o preguntas a la paciente.</p> <p>Así mismo, se agradecerá por su disposición y tiempo en asistir a la sesión. Indicándole que se le esperará la próxima semana en el mismo horario.</p> <p>(5 minutos)</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta segunda sesión no se asignará plan paralelo	
Área de evaluación	
<p>Respecto al área de evaluación, se realizará el examen del estado mental.</p> <p>Este tiene como fin obtener aspectos como la conducta, aspecto general, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento y funciones del sensorio, por medio de la observación.</p> <p>Por otro lado, se evaluará por medio de las siguientes pruebas proyectivas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- AMAS: La prueba de AMAS A es aplicable para adultos de 19 a 59 años, y el tiempo aproximado es de 15 minutos. Dónde, su objetivo principal es poder “Evalúa el nivel de ansiedad experimentado por personas adultas (adultez temprana, edad media y adultez tardía)” (Pontificia Universidad Javeriana, 2016)</li><li>- Perfil de Estrés: El perfil de estrés permite evaluar por medio de 123 reactivos áreas como<ul style="list-style-type: none"><li>o Hábitos de salud</li><li>o Conducta tipo a</li><li>o Estilo de afrontamiento</li><li>o Bienestar psicológico</li><li>o Red de apoyo</li></ul></li></ul>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_