



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Maria Stefany Urrea Monroy		
Iniciales del paciente	D. P. M. L		
Fecha del plan	10 de Agosto 2021	N°. de sesión	3
Objetivo general	Indagar la condición diagnóstica de una joven de 21 años		
Objetivo de la sesión:	El objetivo de la tercera sesión es poder dar inicio a la etapa de evaluación por medio de pruebas proyectivas de figura humana, familia, persona bajo la lluvia y árbol. Así mismo, poder continuar fortaleciendo el <i>rapport</i> con la paciente.		
Áreas a trabajar:	Durante la segunda sesión se busca trabajar en el fortalecimiento del rapport con la paciente. Así como poder recolectar información por medio de las pruebas proyectivas respecto a su personalidad, lazos afectivos, conflictos internos y externos; en general, aspectos inconscientes que se puedan reflejar por medio del dibujo, así como el lenguaje verbal y no verbal de la paciente.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<p>- <u>Bienvenida:</u></p> <p>Como primer punto, se dará la bienvenida a la sesión y a la clínica.</p> <p>Al ingresar a la clínica, se dialogará respecto a su semana y se comentará respecto a eventos significativos de la paciente, con el fin de conocer su estado de ánimo.</p> <p>(5 minutos)</p> <p>- <u>Revisión de la tarea asignada la semana pasada:</u></p> <p>Tras ser esta la primera entrevista con la paciente, no se realizará revisión de tarea asignada. (-)</p> <p>- <u>Desarrollo de la sesión:</u></p> <p>Para el desarrollo de la sesión, se presentará a la paciente el programa con el cual se trabajará. Mencionándole que se iniciará con la etapa de evaluación, aspecto que complementará el proceso y la recolección de información.</p>		<ul style="list-style-type: none">- Hojas en blanco- Lapicero- Lápices- Agenda de apuntes- Computador- Protocolos de evaluación	

<p>Así pues, se le presentarán las respectivas instrucciones y materiales con los cuales se trabajarán durante la sesión. Iniciando por medio de la figura humana, seguido por la familia, árbol y finalizando con la persona bajo la lluvia. (40 minutos)</p> <p>- <u>Asignación de tarea para la casa:</u></p> <p>Durante esta sesión no se asignarán tareas para la casa.</p> <p>(-)</p> <p>- <u>Retroalimentación y cierre:</u></p> <p>Con respecto a la retroalimentación a realizar, se resolverán dudas o preguntas a la paciente.</p> <p>Así mismo, se agradecerá por su disposición y tiempo en asistir a la sesión. Indicándole que se le esperará la próxima semana en el mismo horario.</p> <p>(5 minutos)</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta segunda sesión no se asignará plan paralelo	
Área de evaluación	
<p>Respecto al área de evaluación, se realizará el examen del estado mental.</p> <p>Este tiene como fin obtener aspectos como la conducta, aspecto general, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento y funciones del sensorio, por medio de la observación.</p> <p>Por otro lado, se evaluará por medio de las siguientes pruebas proyectivas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Figura humana: Esta prueba creada por Karen Machover busca poder indagar y profundizar en cuanto las necesidades inconscientes, conflictos y rasgos de personalidad que pueda poseer un sujeto. Donde, por medio de una serie de rasgos significativos, se logra identificar la “visión que tiene el sujeto de sí mismo, los demás, su entorno y la relación con el mundo”. (Medición y evaluación) (ROGER LESTER LEÓN VÁSQUEZ, 2012). - Persona bajo la lluvia Respecto a esta prueba, podemos mencionar que es una herramienta favorable para evaluar la imagen que el individuo posee de sí mismo, especialmente ante situaciones estresantes (Perez zambón, 2017). En otras palabras podríamos mencionar que la prueba trata de “obtener la imagen corporal del individuo bajo condiciones ambientales desagradables, tensas en las que la lluvia representa el elemento perturbador”(ROSA AGULLÓ, 2014) (Ángeles, 2021) 	



- Familia:
La prueba proyectiva de la familia fue creada por Porot, quien busca por medio de la prueba conocer los “lazos afectivos, relación con los integrantes de la familia representados y la manera en que percibe las relaciones entre sus familiares. (Ángeles, TEST DE LA FAMILIA: ADMINISTRACIÓN E INTERPRETACIÓN, 2021) (Test del dibujo de la familia, 2016)
- Árbol
Esta prueba busca indagar en los “sentimientos profundos e inconscientes que el sujeto tiene de sí mismo” (Universidad Andina de Cusco). (Arroyo, 2002)

Firma / Sello de asesora: _____