



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Ana Gabriela Pineda Suchini		
Iniciales del paciente	A.F.V.C		
Fecha del plan	4 febrero 2022	N°. de sesión	2
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 15 años.		
Objetivo de la sesión:	Recaudar información por medio del formato de entrevista clínica para adolescentes.		
	Establecer <i>rapport</i> y observar conductas presentes en la paciente, fomentando confianza y apertura entre terapeuta y paciente.		
Áreas a trabajar:	Datos Personales: Indagar sobre las opiniones, gustos y pensamientos que forman parte del paciente en la actualidad.		
	Área Familiar: Se obtendrá información sobre la relación entre el paciente y sus familiares. Específicamente en cuanto a su padre y madre; en dado caso el paciente tiene hermanos, también se preguntará sobre ellos.		
	Área Escolar: Dicha área conlleva la recaudación tanto de la opinión que el paciente tiene sobre la escuela, como a su vez, lo que recuerda de ella. Por ejemplo, el grado en el que se encuentra actualmente.		
	Área Social: En relación con la escuela, se le preguntará sobre sus amistades y pasatiempos que disfruta compartir con los mismos.		
	Examen del estado mental: evalúa las diversas variables del funcionamiento cognitivo.		

Actividades de intervención	Materiales y recursos
<p><b>Bienvenida (10 minutos):</b> Se recibirá a la paciente por medio de la plataforma Olivia Health, en donde la terapeuta se presentará por primera vez ante él. Se le preguntará y harán comentarios, con el fin de eliminar sentimientos de nerviosismo e inseguridad. Asimismo, Se le dará la oportunidad de expresar cualquier comentario que tenga en mente y con ello se le dará inicio a la sesión.</p> <p><b>Actividades (45 minutos)</b> Las actividades serán realizadas a lo largo de la entrevista, de modo que habrá menos probabilidad de que el paciente perciba al ambiente como amenazante.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. KAHOOT:</b> En esta actividad se le pedirá a la paciente que abra en una página de internet y coloqué el <i>link</i>, para que pueda ingresar el código que se le brindará por el chat de la plataforma zoom. Este juego consta de 12 preguntas acerca de caricaturas, series, películas, personajes de películas, entre otras cosas.</li> <li><b>2. PRESENTACIÓN INTERACTIVA (GOOGLE DRIVE):</b> En esta actividad se le compartirá un link a la paciente, el cual la dirigirá a una presentación ya diseñada con diferentes preguntas de la entrevista para adolescentes. Dentro de ésta actividad la paciente deberá ir llenando junto con la terapeuta ciertas preguntas para interactuar ambas, con el fin de conocerse.</li> </ol> <p><b>Retroalimentación/Cierre (5 minutos):</b> Se le harán comentarios positivos del comportamiento que presentó dentro de la sesión, se le expresará a la paciente el deseo de volver a tener una sesión nuevamente. Cualquier duda o temor que se perciba por la terapeuta, será comentado de una forma que el paciente no se sienta amenazado sino transmitiendo confianza.</p>	<p>Formato de entrevista clínica para adolescentes.</p> <p>Presentación google drive. Link drive:  <a href="https://docs.google.com/presentation/d/12pnMIFTwWtL6gCJ65HKSZnXPXiCEjiw4vIJkttHDxc/edit#slide=id.g10f91cae3df_0_1547">https://docs.google.com/presentation/d/12pnMIFTwWtL6gCJ65HKSZnXPXiCEjiw4vIJkttHDxc/edit#slide=id.g10f91cae3df_0_1547</a> </p> <p>Kahoot. Link:  <a href="https://create.kahoot.it/details/800149f6-9b3b-40b5-b262-dd504cbf8ce8">https://create.kahoot.it/details/800149f6-9b3b-40b5-b262-dd504cbf8ce8</a> </p>



Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta sesión no será asignado ningún plan paralelo.	-
Área de evaluación	
<p>Durante esta sesión no se utilizará ninguna prueba psicológica.</p> <p>Se realizará una presentación interactiva por medio de Google Drive basada del formato de entrevista clínica para adolescentes:</p> <p><b>Datos Personales:</b> El área contiene preguntas con el objetivo de indagar sobre opinión, gustos y pensamientos, acerca de ella, sus gustos y disgustos.</p> <p><b>Área Familiar:</b> Se obtendrá información sobre la relación entre la paciente y sus familiares. Específicamente en cuanto a su padre y madre; en dado caso el paciente tiene hermanos, también se preguntará sobre ellos.</p> <p><b>Área Escolar:</b> Dicha área conlleva la recaudación tanto de la opinión que la paciente tiene sobre la escuela, como a su vez, lo que recuerda de ella. Por ejemplo, el grado en el que se encuentra actualmente.</p> <p><b>Área Social:</b> En relación con la escuela, se le preguntará sobre sus amistades y pasa tiempos que disfruta compartir con estos mismos.</p> <p><b>Datos acerca del futuro:</b> En relación con su futuro, se le preguntará sobre sus metas, qué piensa hacer cuando salga del colegio y qué le gustaría lograr en el futuro después de graduarse.</p> <p>Sin embargo, durante la sesión se estará evaluando el examen del estado mental, cuyo fin es poder observar las diversas variables del funcionamiento cognitivo y consiste en la valoración de la capacidad mental actual del paciente mediante la evaluación del aspecto general, comportamiento, cualquier percepción extraña, el estado de ánimo y todos los aspectos de la cognición</p>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_