



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Ana Gabriela Pineda Suchini		
Iniciales del paciente	A.F.V.C		
Fecha del plan	28 de enero 2022	N°. de sesión	1
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 15 años.		
Objetivo de la sesión:	<p>Indagar acerca de la problemática de la paciente y recaudar información relevante al caso, con el fin de conocer acerca de la dinámica familiar por medio de la entrevista psicológica para padres.</p> <p>Establecer <i>rapport</i> con los padres de la paciente, ya que se necesitará de su cooperación y el apoyo a lo largo del proceso de intervención.</p>		
Áreas a trabajar:	<p>Motivo de consulta: indagar acerca del motivo de consulta y la historia del problema actual. Recaudar datos acerca de la temporalidad de la sintomatología y sobre la actitud de la paciente ante ello.</p> <p>Antecedentes familiares y obtener información sobre sobre la vivienda y la relación que mantiene con su red de apoyo.</p> <p>Antecedentes personales: Recaudar información sobre la concepción, gestación y nacimiento, influencia del ambiente en la evolución del intelecto, hábitos, personalidad y escolaridad de la paciente.</p> <p>Examen del estado mental: evalúa las diversas variables del funcionamiento cognitivo.</p>		
Actividades de intervención			Materiales y recursos

<p>Bienvenida (5 minutos): Se recibirá a los padres de la paciente por medio de la plataforma Olivia Health, en donde la terapeuta se presentará con los familiares del paciente y se dará inicio con la entrevista.</p> <p>A lo largo de la bienvenida se le transmitirá confianza y apertura, ya que es de gran importancia dar inicio al <i>rapport</i> entre terapeuta y madre.</p> <p>Actividad (40 min): Se realizará la entrevista psicológica para padres utilizando el formato UNIS, con el fin de conocer, recaudar e indagar aspectos del paciente. Por otro lado, se le explicará el proceso de intervención y de evaluación. A su vez, se le informará sobre los lineamientos de clínica como la confidencialidad. Por último, se compartirán los documentos de responsabilidad y consentimiento informado por correo electrónico para que lo firmen y lo envíen nuevamente</p> <p>Cierre y despedida (10 min): Se cerrará la primera sesión, permitiéndoles a los padres de la paciente expresar cualquier idea, pensamiento o pregunta que tenga en relación el proceso de intervención. Por otro lado, se le explicará la importancia de la colaboración de ambos padres y el apoyo que el paciente recibirá a lo largo de este proceso por parte de la terapeuta.</p>	<p>Formato UNIS. Entrevista psicológica para padres. Carta de responsabilidad. Carta de consentimiento.</p>
Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta sesión no fue asignado ningún plan paralelo.	-
Área de evaluación	
<p>Durante esta sesión no se utilizará ninguna prueba psicológica.</p> <p>Se realizará la entrevista con el formato de entrevista para padres:</p> <p>Motivo de consulta: en esta parte se les pedirá a los padres explicar por qué fue necesario acudir a una intervención psicológica. Así como también conocer todo tipo de información relevante al motivo de consulta tales como el inicio de la sintomatología y la actitud de los familiares ante ello.</p>	



Antecedentes familiares y conocer acerca sobre la vivienda, el estado socioeconómico y la relación con su red de apoyo.

Antecedentes personales: Indagar acerca de los antecedentes personales tales como la concepción, gestación y nacimiento, influencia del ambiente en la evolución del intelecto, hábitos, personalidad y escolaridad del paciente.

Sin embargo, durante la sesión se estará evaluando el examen del estado mental, cuyo fin es poder observar las diversas variables del funcionamiento cognitivo y consiste en la valoración de la capacidad mental actual del paciente mediante la evaluación del aspecto general, comportamiento, cualquier idea inusual o percepción extraña, el estado de ánimo y todos los aspectos de la cognición.

Firma / Sello de asesora: _____