



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Carmen Gaitán Paredes		
Iniciales del paciente	P.G		
Fecha del plan	12/09/2022	N°. de sesión	02
Objetivo general	Evaluar las molestias psicológicas de un joven de 22 años.		
Objetivo de la sesión:	Indagar en la historia y el desarrollo del paciente, complementando preguntas faltantes de la entrevista.		
Áreas a trabajar:	Desarrollo		
	Conocer los aspectos del desarrollo del paciente, desde el momento de su gestación hasta la actualidad, haciendo énfasis en su etapa de adolescencia.		
	Historia familiar		
	Indagar más en la historia familiar del paciente, en la manera en la que la relación de los padres ha afectado la dinámica familiar, el impacto que ha tenido en el paciente y cómo se siente respecto a esto en la actualidad.		
	Escolaridad		
	Profundizar en la etapa escolar del paciente, si existieron problemas en este periodo, como se sentía en ese ambiente, su desempeño y la relación que mantenía con sus compañeros.		
	Depresión		
	Profundizar en los síntomas depresivos que el paciente dice que tuvo anteriormente, la temporalidad de los mismos y el concepto que el paciente tiene sobre depresión.		
	Ansiedad		
	Indagar en la ansiedad que el paciente dice estar sintiendo, en los “ataques de ansiedad” que mencionó la sesión anterior y la manifestación de estos.		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
1. Saludo (10 minutos aproximadamente)			- Entrevista psicológica para



<p>Se iniciará la sesión de Zoom en el link asignado para el proceso, y se recibirá al paciente preguntándole como esta y como ha ido su semana.</p> <p>2. Contenido de intervención (40 minutos aproximadamente)</p> <p>Para esta sesión se pretende profundizar en ciertos temas que el paciente mencionó la sesión pasada e indagar en otros puntos de la historia del paciente, continuando con los formatos de Entrevista psicológica para adultos y para adolescentes.</p> <p>Con el objetivo de hacer más dinámica la sesión, se le pedirá al paciente realizar una línea del tiempo de su vida, desde el momento de su nacimiento hasta la actualidad, en donde se profundizará en temas como su desarrollo, escolaridad, aparición de los síntomas, y demás.</p> <p>Para esto, se utilizará la plataforma Miro, un pizarra interactiva que permite trabajar en línea con otros usuarios. Se le compartirá al paciente el enlace de una plantilla, previamente seleccionada, para trabajar su línea del tiempo y se irá conversando los aspectos que se vayan colocando.</p> <p>3. Cierre (10 minutos aproximadamente)</p> <p>Se le dará un espacio al paciente para agregar algo más a la sesión, si así lo deseara, se le dará una retroalimentación de lo hablado y se le despedirá hasta la siguiente sesión.</p>	<p>adolescentes</p> <ul style="list-style-type: none">- Entrevista psicológica para adultos- Plataforma Miro- Cuaderno de notas
Plan paralelo	Materiales y recursos
No aplica	-----
Área de evaluación	
<p>Examen del Estado Mental</p> <p>Valoración de las capacidades de la paciente (en esta sesión, la madre del paciente) mediante la evaluación del aspecto, de la conducta, del contenido del pensamiento, del discurso, expresión verbal y no verbal, el estado del ánimo y las funciones cognitivas.</p> <p>Entrevista psicológica para adolescentes/adultos</p> <p>Se busca profundizar en el motivo de consulta del paciente, conocer datos básicos sobre el paciente como antecedentes familiares y personales, sobre sus relaciones sociales, sobre las decisiones que ha tomado en su vida, su autoconcepto y las expectativas que el paciente pueda tener sobre el proceso psicológico. Esto se realizará mediante la integración de los formatos de Entrevista psicológica para adolescentes y para adultos, debido a la edad del paciente.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____