



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Carmen Gaitán Paredes		
Iniciales del paciente	P.G		
Fecha del plan	05/09/2022	N°. de sesión	01
Objetivo general	Evaluar las molestias psicológicas de un joven de 22 años.		
Objetivo de la sesión:	Conocer al paciente y profundizar en el motivo de consulta a través del diálogo y preguntas abiertas.		
Áreas a trabajar:	Motivo de consulta		
	Profundizar en el motivo que lleva al paciente a buscar la atención psicológica, conociendo los síntomas que éste manifiesta y el inicio de los mismos.		
	Datos personales		
	Obtener información básica que brindan una primera idea de quién es el paciente, de sus gustos e intereses.		
	Personalidad		
	Conocer aspectos de su personalidad a través de la observación de la conducta, además de conocer la perspectiva que tiene el paciente sobre sí mismo.		
	Familia		
	Conocer el círculo familiar del paciente, las personas con las que vive y con las que convive frecuentemente, la manera en la que el paciente se siente dentro de este círculo y la relación que tiene con cada uno de los miembros de su familia.		
Área social			
Conocer la manera en la que el paciente se relaciona con las personas a su alrededor, con sus pares y si cuenta con relaciones satisfactorias que sean su red de apoyo.			
Actividades de intervención			Materiales y recursos
1. Saludo (10 minutos aproximadamente) Se recibirá al paciente en una sesión de zoom, cuyo link se le hará llegar a través de un correo de parte de la plataforma Olivia Health. Cuando se conecte el paciente se le saludara, luego se			- Entrevista psicológica para adolescentes



<p>realizarán las respectivas presentaciones y tomará lugar una conversación trivial para hacer sentir cómodo al paciente antes de iniciar con la entrevista.</p> <p>2. Contenido de intervención (40 minutos aproximadamente)</p> <p>Se iniciará la sesión con la lectura de las cartas de responsabilidad y la carta de confidencialidad, y también explicándole al paciente la forma en la que se trabajará y en qué consiste el proceso.</p> <p>Para esta sesión, por la edad del paciente, la entrevista se realizará utilizando preguntas tanto del formato de Entrevista psicológica para adolescentes como de preguntas de la Entrevista psicológica para adultos. Antes de iniciar con la entrevista se le preguntará al paciente si está de acuerdo con que la terapeuta tome notas de lo que se va hablando en la sesión.</p> <p>Lo que se pretende en esta sesión es profundizar en el motivo de consulta por el cual el paciente está buscando el proceso, tomando en cuenta síntomas y temporalidad, además de obtener información general del desarrollo del paciente y de datos básicos de su vida, como la relación con su familia, actividades cotidianas, su área social y la manera en la que se describe a sí mismo.</p> <p>También se busca establecer el <i>rapport</i> con el paciente manteniendo una actitud de apoyo, teniendo una escucha activa y dando retroalimentación para que se pueda sentir cómodo y seguro en la sesión.</p> <p>3. Cierre (10 minutos aproximadamente)</p> <p>Al finalizar, se le dará un espacio al paciente para poder agregar algo más a la sesión o para expresar alguna inquietud o duda que pueda tener. También se le recordará sobre los documentos que debe de enviar para su documentación en la clínica, como las cartas firmadas y copia de su DPI. Se le agradecerá su asistencia y se le despedirá hasta la siguiente sesión.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Entrevista psicológica para adultos- Carta de responsabilidad- Carta de confidencialidad
Plan paralelo	Materiales y recursos
<p>Se le pedirá al paciente firmar las cartas de responsabilidad y de confidencialidad presentadas al inicio de la sesión, cartas que deberá de regresar firmadas por correo junto con la copia de su DPI.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Carta de responsabilidad- Carta de confidencialidad- Copia de DPI
Área de evaluación	



Examen del Estado Mental

Valoración de las capacidades de la paciente (en esta sesión, la madre del paciente) mediante la evaluación del aspecto, de la conducta, del contenido del pensamiento, del discurso, expresión verbal y no verbal, el estado del ánimo y las funciones cognitivas.

Entrevista psicológica para adolescentes/adultos

Se busca profundizar en el motivo de consulta del paciente, conocer datos básicos sobre el paciente como antecedentes familiares y personales, sobre sus relaciones sociales, sobre las decisiones que ha tomado en su vida, su autoconcepto y las expectativas que el paciente pueda tener sobre el proceso psicológico. Esto se realizará mediante la integración de los formatos de Entrevista psicológica para adolescentes y para adultos, debido a la edad del paciente.

Firma / Sello de asesora: _____