



NOTA DE CAMPO 2

Semestre: 6
Profesora encargada:
Nathalia Jimenez

Nombre del practicante: Carmen Gaitán Paredes

Año que cursa: 3 año

Nº. de sesión: 02

Nombre del paciente: P.G

Fecha y hora de la sesión: 12/09/2022 4:00 – 5:00 pm.

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

Objetivo de la sesión	Indagar en la historia y el desarrollo del paciente, complementando preguntas faltantes de la entrevista.
Áreas trabajadas	<p>Desarrollo</p> <p>Conocer los aspectos del desarrollo del paciente, desde el momento de su gestación hasta la actualidad, haciendo énfasis en su etapa de adolescencia.</p> <p>Historia familiar</p> <p>Indagar más en la historia familiar del paciente, en la manera en la que la relación de los padres ha afectado la dinámica familiar, el impacto que ha tenido en el paciente y cómo se siente respecto a esto en la actualidad.</p> <p>Escolaridad</p> <p>Profundizar en la etapa escolar del paciente, si existieron problemas en este periodo, como se sentía en ese ambiente, su desempeño y la relación que mantenía con sus compañeros.</p> <p>Depresión</p> <p>Profundizar en los síntomas depresivos que el paciente dice que tuvo anteriormente, la temporalidad de los mismos y el concepto que el paciente tiene sobre depresión.</p> <p>Ansiedad</p> <p>Indagar en la ansiedad que el paciente dice estar sintiendo, en los “ataques de ansiedad” que mencionó la sesión anterior y la manifestación de estos.</p>



Método-técnica

Entrevista psicológica para adolescentes

Entrevista psicológica para adultos

- Escucha activa
- Retroalimentación
- Preguntas abiertas
- Adaptación creativa de la entrevista con la realización de una línea del tiempo

b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: X No:

¿Por qué? Se profundizó en temas solamente mencionados la sesión pasada y se complementó la entrevista con el paciente, aunque no se realizó la línea del tiempo que se tenía planificada, el paciente prefirió solamente hablar.

c. En esta sesión hubo:

Avance: X Retroceso:

¿Por qué? Se profundizó en la historia del paciente, en el problema que hubo entre sus padres lo que tuvo un gran impacto en la vida del paciente, en la aparición de los síntomas y los cambios que estos han tenido en su funcionalidad.

d. Información significativa de la sesión:

- El paciente comentó que su infancia fue buena, tiene buenos recuerdos sobre juegos y experiencias con sus amigos y cuando nacieron sus hermanas.
- Aproximadamente, cuando el paciente tenía 11 años, sus padres se divorciaron, proceso que el paciente describe como uno conflictivo debido a la presencia de violencia tanto física como verbal entre los padres, aunque el paciente no mencionó el motivo por el cual sus padres se divorciaron.
- Tanto el paciente como sus hermanas, se quedaron con su madre y el padre se volvió ausente, aunque le pagaba la pensión a su madre y los via únicamente 3 veces al año para sus cumpleaños, el padre se desligó de ellos. El paciente comentó que la madre nunca les habló mal del papá, nunca les puso una mala imagen de él.

- Aunque fue un momento difícil, el paciente menciona que nunca les faltó nada, que la madre intentó darles todo lo que podía y que eso los unió. Por lo general la madre se mostraba fuerte durante esa época, pero el paciente menciona haberla visto llorar durante las noches. Él intentó a toda costa mantener a sus hermanas al margen para que estas no se vieran tan afectadas, pero, además que por ser el mayor, le tocó tomar un papel que no le tocaba y madurar antes, acompañándola a tribunales y viendo a su madre sufrir.
- El paciente mencionó que sus padres se casaron jóvenes, aproximadamente a los 20 años, por lo que él explica que al momento de divorciarse su madre comenzó a hacer ciertas actividades que no pudo hacer en su juventud, inició a salir más y a tomar alcohol, en muy pocas ocasiones la vió llegar a casa borracha, y aunque dice que la entiende y no la juzga, para la edad que tenía fue algo impactante de ver.
- En el 2014 el padre decidió regresar con su familia, y el paciente comenta que ha comparación de sus hermanas que en un par de meses lo habían aceptado como si nunca se hubiera ido, él hasta que tuvo 19 años consideró tener una relación nuevamente con su padre. Antes lo “utilizaba” dejando que se acercara para pedirle cosas, como dinero. El paciente expresó que pasó desde los 12 a los 19 años creciendo sin una figura paterna.
- El paciente comenta que siempre ha sido buen estudiante, que sus notas eran buenas pero que nunca fue abanderado debido a su comportamiento, ya que es alguien con mucha energía por lo que molestaba constantemente en clases, pero que en general nunca tuvo problemas en el colegio. Aunque sus notas sí bajaron con los problemas de sus padres.
- El paciente mencionó que la relación de sus padres ahora era buena, pero cuando tenía aproximadamente 19 años, en una discusión el padre quiso pegarle una vez más a la madre, lo que hizo que él se pusiera en medio de ellos enfrentando a su padre lo que hizo que este retrocediera, por lo que no sabe si su cambio se debe a algo personal por lo que halla deseado cambiar o por que el padre sabe que ahora no es posible continuar con ese mismo comportamiento ya que hay alguien que lo puede enfrentar.
- El paciente comentó sobre una relación amorosa que tuvo a los 15 años, con su mejor amiga. El paciente describe esta relación como dependiente, tanto él como ella eran dependientes uno del otro. En la relación no hubo agresión física ya que el

expresa que es algo que no quiere repetir por lo que vió en la relación de sus padres, pero que se herían emocionalmente. La relación duró 3 años.

- Desde el inicio de la pandemia por lo que fue aproximadamente año y medio, el paciente expresa haber pasado por una depresión, en donde lloraba casi todos los días, se sentía desmotivado, dejó la universidad, estaba enojado, y esto lo llevó a consumir alcohol, a fumar y a drogarse, como un escape de su realidad.
- Este año, debido a su comportamiento sus amigos lo alejaron ya que no se sentía bien estando con él, ya que su manera de actuar era muy egoísta, por lo que estuvo prácticamente solo sin relacionarse con su círculo social por un mes. Esto lo hizo darse cuenta que había tocado fondo por lo que tenía que empezar a cambiar.
- El paciente menciona que actualmente se siente bien, que por lo general está bien, pero que en ocasiones tiene un sentimiento de tristeza que no logra entender, que no sabe de donde surge, que le provocan ganas de llorar aunque no logra hacer, aun cuando se encuentra en lo que considera como lugares seguros. También mencionó que estos momentos hacen que se quede sobrepasando estos sentimientos.
- El paciente sale casi todos los viernes por la noche, que el no salir le provoca gran ansiedad aun cuando sabe que podrían quedarse en casa junto a su familia. Por lo general en estas salidas el paciente toma mucho alcohol o fuma marihuana. Estas salidas le generan sentimientos de culpa debido a que considera que no tiene control, que es un gasto de dinero que podría invertir en algo más importante, además que recientemente se junta con un grupo de personas, que no conoce tanto, a fumar en lugares que no son tan seguros. El paciente menciona que desea reducir sus salidas, aun cuando tiene un cartel en su cuarto que dice “no salir los fines de semana”, no logra hacerlo.
- Actualmente no tiene ninguna relación amorosa, menciona que ha conocido a chicas pero que a veces son solo para pasar el tiempo, y que le genera miedo aceptar estar en una relación ya que cree que estaría mendigando amor, que en estos momentos no se siente listo para estar en una relación amorosa.

e. Observaciones conductuales del paciente:

El paciente mantuvo un discurso fluido y detallado, aun cuando mencionaba que los temas eran difíciles para él, mencionó que sabía que lo tenía que hablar. En ocasiones se pasaba



las manos por el pelo, cuando se le dificulta expresar algo miraba a su alrededor, aunque por lo general mantiene el contacto visual.

e. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

A algunos pacientes les funciona más el diálogo, tener sesiones en donde se habla mayormente, en donde puedan expresarse y ser escuchados, que tener actividades o trabajos dinámicos.

Firma / sello de asesora: _____