



## NOTA DE CAMPO 1

<b>Semestre: 6</b>
<b>Profesora encargada:</b>
<b>Nathalia Jimenez</b>

**Nombre del practicante:** Carmen Gaitán Paredes

**Año que cursa:** 3 año

**Nº. de sesión:** 01

**Nombre del paciente:** P.G

**Fecha y hora de la sesión:** 05/09/2022 4:00 – 5:00 pm.

**a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

<b>Objetivo de la sesión</b>	Conocer al paciente y profundizar en el motivo de consulta a través del diálogo y preguntas abiertas.
<b>Áreas trabajadas</b>	<p>Motivo de consulta</p> <p>Profundizar en el motivo que lleva al paciente a buscar la atención psicológica, conociendo los síntomas que éste manifiesta y el inicio de los mismos.</p> <p>Datos personales</p> <p>Obtener información básica que brindan una primera idea de quién es el paciente, de sus gustos e intereses.</p> <p>Personalidad</p> <p>Conocer aspectos de su personalidad a través de la observación de la conducta, además de conocer la perspectiva que tiene el paciente sobre sí mismo.</p> <p>Familia</p> <p>Conocer el círculo familiar del paciente, las personas con las que vive y con las que convive frecuentemente, la manera en la que el paciente se siente dentro de este círculo y la relación que tiene con cada uno de los miembros de su familia.</p> <p>Área social</p> <p>Conocer la manera en la que el paciente se relaciona con las personas a su alrededor, con sus pares y si cuenta con relaciones satisfactorias que sean su red de apoyo.</p>



<b>Método-técnica</b>	Entrevista psicológica para adolescentes
	Entrevista psicológica para adultos
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Escucha activa</li><li>- Retroalimentación</li><li>- Preguntas abiertas</li></ul>

**b. ¿Se cumplió la planificación?**

Sí:   X   No:                     

¿Por qué? Se cumplió con lo establecido para esta sesión, abordando temas básicos para conocer al paciente.

**c. En esta sesión hubo:**

Avance:   X   Retroceso:                     

¿Por qué? Se tuvo el primer contacto con el paciente por lo que se pudo conocer quién era, conocer sobre su historia y su familia, además que se profundizó en su motivo de consulta.

**d. Información significativa de la sesión:**

- El paciente comentó que este no era su primer proceso, ya había estado en un proceso psicológico en la Clínica UNIS pero decidió retirarse antes de finalizarlo. También comentó que desde pequeño ha tenido atención de profesionales de la salud, ya que en el colegio lo mandaban constantemente con el psicólogo de la institución.
- El paciente describe su motivo de consulta como un deseo para mejorar su vida, ordenar más sus ideas, aclarar su mente, él espera tener una orientación de su vida, complementando el proceso que ha tenido por sí mismo para su mejoramiento personal.
- El paciente vive con sus padres, con dos hermanas menores y con su abuela. El paciente menciona que su personalidad es similar con la de su madre, lo que hace que choquen constantemente, además que la describe como alguien controladora,



rasgos que dice le ha inculcado. Sobre su padre habló poco, dice que lo respeta como persona mas no como padre, los padres han tenido problemas en su relación.

- El paciente se describió a sí mismo como alguien que es propenso a adquirir una adicción, aunque no comentó sobre alguna adicción pasada. Expresa que ha tenido un gran cambio y que ya no es la persona que era antes, que ahora está más conforme con quien es, pero sabe que aún le falta trabajar ciertos aspectos.
- El paciente no está estudiando actualmente, está cursando unas clases de inglés, pero se salió de la universidad debido a que en un principio se estaba “perdiendo”, no estaba tomando un buen camino y luego se dio cuenta que lo que quería ser y no encontraba en la universidad. Su sueño es ser bloguero, hacer documentales.
- El paciente mencionó que ha sufrido ataques de ansiedad recientemente, aunque no está seguro si está utilizando correctamente el término.
- El paciente mencionó a dos mejores amigos, con quienes tiene una estrecha relación y gran confianza, son su principal círculo de sociabilidad.
- El paciente mencionó que anteriormente pasó por lo que él describe como un periodo de depresión, aunque no está seguro si puede llamarlo así debido a que esta nunca fue diagnosticada.

**e. Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente se mostró cómodo durante la sesión, su postura era relajada, aunque mencionó que estaba moviendo su pierna, lo cual hace constantemente. El paciente mantenía contacto visual al observar la cámara, pero en ocasiones miraba a su alrededor mientras hablaba, especialmente cuando no sabía de qué manera expresar algún tema. Se observó que el paciente tenía mucha energía, especialmente por su manera de hablar, la cual era dinámica y constante.

**e. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión note mucho la diferencia entre pacientes que no han recibido algún proceso psicológico con los que tiene cierta familiarización con la metodología que se lleva en la sesión, el diálogo es más fluido, aunque también depende del paciente, y el discurso que mantiene va dando pautas de a qué dirección dirigir la conversación.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_