



NOTA DE CAMPO 8

Semestre: 5to
Profesora encargada:
Nathalia Jiménez

Nombre del practicante: Débora Cristal Ramírez Archila

Año que cursa: tercero

Nº. de sesión: 8

Nombre del paciente: D. I. B. M

Fecha y hora de la sesión: 19 de marzo el 2022

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

Objetivo de la sesión	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente por medio de Pruebas Psicométricas.
Áreas trabajadas	Mediante la aplicación de pruebas psicométricas, como la Prueba Psicométrica CMARS-2, la cual permite medir el nivel de ansiedad de la persona evaluada.
Método-técnica	Preguntas abiertas, entrevista, diálogo socrático, evaluación con pruebas psicométricas.

b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: _____

No: x _____

¿Por qué? El plan no se ha podido llevar a cabo como se tenía planeado, debido que la paciente no logró hacer el plan paralelo de nuevo, la paciente dijo que se le dificulta realizar el diario de emociones debido a que estuvo en semana de exámenes. Debido a esto, el plan no se pudo cumplir y el tiempo que sería dedicado a dialogar sobre el diario de emociones no fue posible utilizar. Así que, se realizó el juego de la harina y las pruebas correspondientes y planeadas para esta sesión.



c. En esta sesión hubo:

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? la paciente se muestra cooperadora, cada vez se expresa de una mejor manera, expresa lo que siente respecto a su vida y lo que se encuentra viviendo. Esto es un avance, ya que la paciente al inicio de la terapia expresaba muy poco sus sentimientos, casi de una forma nula, esto ha evolucionado y cambiado conforme la terapia.

d. Información significativa de la sesión:

Al inicio de la sesión, se realizó la técnica de relajación que se encuentra planeada, la paciente realizó esto sin problema alguno. Después de esto, se realizó el juego de la harina, permitiendo que la paciente se notará con mayor energía y feliz por realizar esta actividad. Luego del juego, la paciente respondió a las preguntas dadas en las Pruebas Psicométricas aplicadas, las cuales fueron, una continuación de la Prueba Proyectiva de Autoestima de Coopersmith y la Prueba Proyectiva CMARS-2.

D.M se mostró cooperadora y respondió a las preguntas de una forma tranquila y analítica. Mientras las pruebas fueron aplicadas, la paciente mencionó que la relación con la persona que la cuida todo el día en su casa, mientras su madre trabaja, le suele contestar abusivamente y no tiene buena relación con ella por esta razón. Mencionó contarle a su madre sobre la situación, cosa que la madre dijo resolver cuando volviera a ver a la persona el lunes. La paciente dice que la relación es lejana, porque cuando ella le pide cosas le responde pesada, cosa que a ella no le gusta y la hace sentir incómoda.

Por último, se le explicó a la paciente el plan paralelo, el diario de emociones, este plan se ha atrasado en las últimas semanas, debido a que, la paciente no lo ha hecho al pasar de los días. La madre y D.M mencionaron que la semana siguiente traerán el diario de emociones junto a los dibujos realizados por la paciente las sesiones anteriores.

Además, la madre mencionó que la paciente el día jueves, sufrió un episodio de ansiedad como: pensar que se está ahogando con la comida y miedo intenso a comer sin su pachón de agua. La paciente dijo "si me estaba ahogando mamá, en serio", y la madre expresó "no hija, te asustaste nada más". Luego de esto, la madre mencionó que el fin de semana la



paciente vio a su padre, situación que no salió bien, debido a que, el padre la presionó con conocer a su familia, gritándole que él era el padre y la paciente le tiene que hacer caso porque él es el padre y a ella le corresponde obedecerlo.

e. Observaciones conductuales del paciente: la paciente muestra una conducta de cooperación, responde sin problema a las preguntas dadas, y presta atención. Sigue instrucciones conforme a lo solicitado y es una niña que ha avanzado en expresar sus emociones sobre las situaciones.

e. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión? en esta sesión, aprendí a aplicar la Prueba Psicométrica CMARS-2, esta prueba es completamente nueva para mí, fue interesante utilizar esta prueba y aplicarla. ya que, es de gran conocimiento para mi carrera.

Firma / sello de asesora: _____