



### NOTA DE CAMPO

**Nombre del practicante:** Marcela Ruiz

**Año que cursa:** 4to año

**Nº. de sesión:** 7

**Nombre del paciente:** CL

**Fecha y hora de la sesión:** 5/03/2021 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

<b>Semestre</b>	Séptimo
<b>Profesora Encargada</b>	Lcda. Dalia Valladares.

**a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

<b>Objetivo de la sesión</b>	Tener discusión por medio del dialogo sobre la red de apoyo de la paciente.
<b>Áreas trabajadas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aspectos positivos</li><li>• Aspectos negativos</li><li>• Razones por las que confía en esas personas.</li></ul>
<b>Método-técnica</b>	Se comenzó la sesión brindando 5 minutos con el fin que la paciente pueda comentar sobre como estuvo su semana. Luego se le brindó la instrucción que debía escribir las personas cercanas a ellas y que pudiera describir aspectos positivos y negativos sobre ellas, asimismo poder determinar qué es lo que hace que confíe o haya pensado en ellas. Con el fin de poder determinar una red de apoyo segura y estable con la que se pueda comenzar a establecer actividades recreativas.

**b. ¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No:

¿Por qué?



Porque la paciente logró encontrar las razones por las cuales se siente en confianza con las personas que la rodean

**c. En esta sesión hubo:**

Avance: X      Retroceso: \_\_\_\_\_ Estancamiento: \_\_\_\_\_

¿Por qué?

Porque fue capaz de identificar aspectos positivos en las personas cerca de su contexto, aspecto que anteriormente no se podía llevar a cabo ya que los pensamientos negativos eran los que predominaban.

**d. Información significativa de la sesión:**

→ La paciente aún cuenta con una percepción negativa sobre su madre, ya que indica que es evidente la preferencia que siente hacia su hermana y sobrina. Y que le enfada que nunca le de la razón.

**e. Observaciones conductuales del paciente:**

El pensamiento que tiene registrado sobre la preferencia de la madre, suele percibirlo como rechazo hacía ella de parte de la madre.

**f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Saber interpretar los aspectos que la paciente quiere expresar entre líneas.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_