



## ‘NOTA DE CAMPO 6

Semestre: 5to
Profesora encargada:
Nathalia Jimenez

**Nombre del practicante:** Débora Cristal Ramírez Archila

**Año que cursa:** tercero

**Nº. de sesión:** 6

**Nombre del paciente:** D. I. B. M

**Fecha y hora de la sesión:** 05 de marzo el 2022

**a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

<b>Objetivo de la sesión</b>	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente.
<b>Áreas trabajadas</b>	Mediante la aplicación de pruebas psicométricas, como la Prueba Psicométrica CAT, analizando el nivel de la paciente al expresar conflictos emocionales, ayudando a la terapeuta a evaluar la personalidad de D.M, analizando información importante sobre sus conflictos infantiles. Por último, permite el análisis profundo de la personalidad del paciente.
<b>Método-técnica</b>	Preguntas abiertas, entrevista, diálogo socrático, evaluación con pruebas psicométricas.

**b. ¿Se cumplió la planificación?**

Sí: x

No:

¿Por qué? Se logró recaudar información de la paciente junto con antecedentes problemáticos y el plan de sesión se cumplió como estaba pensado. La paciente fue evaluada con la siguiente prueba: Prueba Psicométrica CAT. ~~Prueba:~~ Se aplicó la prueba planificada y la paciente ingresó a clínica a la hora establecida, empezando la sesión puntual. Se realizó la actividad, la cuál es un juego de arena en el cual se pueden formar figuras, logrando que la paciente mostrará su agrado por el juego, finalizando con el plan paralelo, explicándole a la paciente de cómo tenía que hacer el diario de emociones.



**c. En esta sesión hubo:**

Avance:   x   Retroceso:            Estancamiento:           

¿Por qué? Desde el inicio se pudo trabajar en la relación terapéutica, ya que la paciente se encontraba con una buena actitud, con energía y feliz. Mencionó estar feliz porque al fin pudo salir de su casa (no había salido porque su tío tenía COVID y su mamá se encontraba enferma). Ha habido un avance en la relación paciente y terapeuta, ya que la paciente habla más sobre su vida, se expresa de una forma más clara y detallada sobre su vida,, como en sus clases en línea, sobre sus mascotas y sobre lo que le gusta. Además, es capaz de responder las preguntas y poner atención.

**d. Información significativa de la sesión:**

La sesión del día de hoy, inició con un saludo a la paciente y una técnica de relajación, la cual tiene como objetivo que la paciente sepa que se encuentra en un lugar seguro.

Luego de esto, la terapeuta le entregó la arena para realizar un juego de hacer figuras con está, la paciente expresó que ella mira caras o personas, cuenta que le da mucho miedo la oscuridad debido a que, suele ver un hombre parado en la puerta o detrás de su sillón, algo que a ella le asusta y no sabe si es su imaginación o es algo de “de verdad” como un fantasma.

La paciente mencionó estar muy feliz porque el día de hoy va a salir con su familia, ya que no salieron por alrededor de 3 semanas, debido a que su tío y su madre se encontraban enfermos. Ahora que se encuentran mejor, ya pueden salir y se encuentra feliz por eso, también, mencionó estar feliz por conocer a la terapeuta y estar en clínica.

D.M mencionó que vió a su padre durante la semana, se le preguntó a la paciente cómo se la pasó con su padre.



**e. Observaciones conductuales del paciente:** la paciente se muestra cooperadora, responde a las preguntas cuestionadas, no se observa ningún problema en el entendimiento de seguir instrucciones.

**e. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**  
Aprendí a aplicar la Prueba Psicométrica CAT, esto es una experiencia nueva ya que, nunca había aplicado esta prueba a un niño.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_